(Logonuz Burada)

Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)
BEBEK 8-9 AY BESLENME LİSTESİ

ÖĞÜNLER	BESLENME SAATİ	ANNE SÜTÜ YETERSİZSE	ANNE SÜTÜ YOKSA
1	7.00	Anne sütü	150 ml mama
2	10.00	50 ml mama ½ yumurta 1 tatlı kaşığı pekmez 1 İD ekmek içi	50 ml mama ½ yumurta 1 çay kaşığı labne peynir 1 İD ekmek içi 1 tatlı kaşığı pekmez
3	13.00	75 g kıymalı patates (1 patates+30 g kıyma ile hazırlanıp ikiye bölünür) 100 ml yoğurt ½ İD ekmek içi	75 g kıymalı patates (1 patates+30 g kıyma+ 1 tatlı kaşığı zeytinyağı ile hazırlanıp ikiye bölünür) 100 ml yoğurt ½ İD ekmek içi
4	16.00	150 ml meyve püre	150 ml meyve püre
5	19.00	1 yumurta büyüklüğünde köfte 1 kase sebzeli çorba 100 ml yoğurt ½ İD ekmek içi	1 yumurta büyüklüğünde köfte 1 kase sebzeli çorba 100 ml yoğurt ½ İD ekmek içi
6	23.00	Anne sütü	150 ml mama

4-7. aylarda mide kapasitesi 180-210 cc, ilk diş ortalama 6-7. aylarda, ilk 6 ay ayda 800 g; sonraki aylarda ortalama 500 g ağırlık kazanımı, ortalama enerji gereksinimi 103-105 kkal/kg/gün

Kontrole gelirken listenizle beraber gelmeniz gerekmektedir.

*Kontrol saatleri **09:00-12:00** arasındadır.*

*Kontrol için **önce hekiminize** uğrayıp diyetisyen isteği attırınız.*