(Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (DİZ PROTEZİ AMELİYATI GEÇİREN HASTA İÇİN)	

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor [] Eşiyle Yaşıyor [] Diğer[]
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır [] Evet [] ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var [] Yok []
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
◇ Varsa eşyasının teslimi
◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlereevdede devametmesinin söylenmesi
◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: **İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DİYET:** Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.
- **KISITLAMALAR:** Yer sofrasında yemek yemek kesinlikle yasaktır.Bağdaş kurarak oturmak, çömelerek iş yapmak, ağır ev işi yapmak sakıncalıdır.Protezinizin yerinden çıkmasına neden olabilir.Çömelme, ağır kaldırma, atlama gibi diz eklemine zarar verici hareketlerden kaçınınız.Kilo almamalısınız.Olmanız gereken vücut ağırlığı sınırları içerisinde kalın.Bu konuda diyet uzmanınızdan yardım alabilirsiniz.Futbol, voleybol, basketbol gibi ani
  hareket gerektiren sporlar sakıncalıdır.Bunun yerine yüzmek ve yürüyüş gibi sporları tercih ediniz.

BANYO YAPMA: Ameliyattan hemen sonra silinme şeklinde banyo yapabilir ve saçınızı yıkatabilirsiniz.Dikişler alındıktan 3 gün sonra duş şeklinde banyo yapabilirsiniz.İlk 4-5 banyoyu yalnız yapmayınız
MERDİVEN ÇIKMA : Ameliyattan 1 hafta sonra trabzanlardam destek alarak merdiven çıkabilirsiniz.
ARABA KULLANMA: Araba kullanmaya başlamanız yapılan ameliyatın türüne göre değişir. 3-6 ay (Doktorunuzun önerisine göre)
CİNSEL YAŞAM :
DİĞER : Havaalanı, alışveriş merkezi gibi yerlerde manyetik kapılardan geçerken ya da herhangi bir nedenle manyetik film çektirmeniz gerekirse protezli olduğunuzu belirtiniz.

KONTROL: Taburcu olduğunuz günden 1 ay sonra ortopedi polikliniğe kontrole geliniz

YARA BAKIMI : Ameliyat bölgesi kuru ve temiz tutulmaya çalışılmalıdır.2-3 günde bir pansuman yaptırılmalıdır.15 gün sonra dikişler aldırılmalıdır.

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :

ÖZEL UYARILAR: Egzersizleri öğretildiği şekilde ve düzenli olarak yapınız.Otururken ara ara kalkıp birkaç adım dolaşınız.1 saatten uzun süre oturmayınız.Evde mutlaka alafranga tuvalet kullanınız.Yer tuvaletleri bacaklarınızın aşırı bükülmesine ve proteze fazla ağırlık vermenize yol açar.Özellikle alafranga tuvaletler için yapılmış yükseltiler daha rahat etmenizi sağlar.Tuvaletten kalkarken kullanabileceğinizbir kenar tutamağı koydurunuz.Dizlerinizin üzerinde yere çömelerek oturmak, çömelip oturarak namaz kılmak en az 6 ay kesinlikle yasaktır.Sırt üstü yatarken bacak altına yastık koyarak yükseltiniz.Alçak sandalyelere oturmayızı.Uygun yükseklikteki sandalyelere oturunuz.Sık sık yürüyüş yapınız.Yürüyüşlerinizi küçük adımlarla sık sık dinlenme molası vererek size öğretilen baston, koltuk değneği, yürüme cihazı v.b. aletlerden yardım alarak özellikle düz beton zeminde yapınız.Ameliyat sonrası 8 hafta kadar ayakkabı
ve çorap giyerken eğilmeyiniz, tırnağınızı kendiniz kesmeyiniz.Belli bir süre çorap ve ayakkabı giyerken yardım isteyiniz ve uzun çekecek kullanınız.Ameliyat bölgenizde şişlik;kızarıklık, ağrı, hassasiyet vücut ısı artışı olursa, bacakta fonksiyon kaybı ve kısalık oluşursa hemen doktorunuza başvurunuz.

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:
Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HASTANIN **ADI, SOYADI** **İMZASI:**	**HEMŞİRENİN** **ADI, SOYADI** **İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.