AMAÇ: Bölgedeki bit ve yumurtalarını yok ederek, hijyenik bakım vermek ve yayılmayı önlemektir.

KAPSAM: Bu talimat, bitin yerleştiği bölgelerin tanılanmasını, hijyenin sağlanmasını ve farlı kişilere bulaşmasının önlenmesini kapsar.

SORUMLULAR: Bu talimatın uygulanmasından hemşireler sorumludur.

TANIMLAR

Bitin yerleştiği bölge/ bölgeler:

Baş biti	Vücut biti	Pubis biti
- Saç - Sakallı deri - Kulak arkası - Ense	- İç çamaşırı ve yatak çarşaflarının dikiş yerleri - Vücut tüyleri	- Pubis - Karın - Bacak kılları - Kalça - Göğüs, axilla - Kaş ve kirpikler - Ender olarak saç, sakal

Bitlenme semptomları:

Baş bitlenmesi:

- Saça veya sakala yapışık parlak, sarımsı renkte ve oval/damlacık biçiminde sirkeler,
- Kaşıntı (kulak arkası ve ensede olması)
- Oksipital bölgede kaşıntı sonrası oksipital adenit,
- Saçların iltihap ve serozite ile keçeleşmesi sonrası kötü kokması,

ARAÇ VE GEREÇLER:

- Baş banyosu malzemeleri,
- Sık dişli tarak,
- Tedavi şampuanı veya solüsyonu,
- Vazelin,
- Bone,
- Makas,

İŞLEM BASAMAKLARI (Baş Bitlenmesi İçin):

Psikolojik hazırlık:

Utanma duygusunu destekleyecek tutum ve davranışlar açısından dikkatli olunarak nazik davranılmalı ve cesaretlendirilmeli,

- Anlayacağı açık bir dil kullanarak bitlerin yok olacağı ve kendisinden kaynaklanmadığı anlatılmalı,
- İşlem hakkında hasta ve ailesi bilgilendirilerek katılıma teşvik edilmeli,
- Duygu ve düşüncelerini ifade etmesi için cesaretlendirilmeli,
- Yapılacak uygulamalar için izin alınmalı.

Fiziksel hazırlık:

- Temiz giysi ve yatak çarşafı temini sağlanmalı,
- Şapka, başörtüsü, fırça, tarak, yastık kılıfı v.b. eşyaların hastaya özel olması sağlanmalı,
- Tırnakları kesilmeli ve ellerin temizlenmesini sağlanmalı,
- Hastaya durumuna uygun pozisyon verilmelidir.

Fiziki Ortamın Hazırlığı:

- Oda sıcaklığını ayarlayın (25 C),
- Mahremiyeti korumak için paravan veya perdeyi çekin, odanın kapısını kapatın,
- Malzemeleri uygun yere yerleştirin.
- Ekip Elemanlarının Hazırlığı:
- Ellerinizi yıkayın,
- Bone takın,
- Eldiven ve muşamba önlük giyin.

İşlem:

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.

- Yatağa bağımlı hastalarda **“Saç Banyosu Talimatı”** na uygun saç banyosu yapılır.

- Saçlı deri bitim çizgisinden, kulak arkasına ve ensede saçsız deri kısmına kadar olan bölgeye vazelin sürülür,
- Saçlar tutam, tutam ayrılır ve uygun solüsyon/şampuan dipten uçlara doğru yedirilir,
- Boneyi dışarıda saç kalmayacak şekilde geçirilir,
- Solüsyon/ şampuan kullanma talimatına uygun süre içinde bekletilir,
- Kullanılan solüsyonun göze, ağıza kaçmamasına özen gösterilir,
- Saçlar sık dişli tarakla taranır, bol su ile durulanır.
- Kendi ihtiyaçlarını karşılayabilen hastaların bu işlemi banyoda yapmaları sağlanır,

- Yatağa bağımlı olmayan hastalar için işlemin nasıl yapılacağı öğretilir ve uygulanmasına yardımcı olunur,
- Bit tedavisinde kullanılan solüsyon/ şampuanın kullanma talimatındaki sıklıkla işlem tekrarlanır,
- Diğer hastaların ve aile üyelerinin de koruyucu solüsyon/şampuanlarla yıkanması önerilir ve sağlanır.
- Malzemeler toplanır ve talimata uygun dezenfeksiyonu sağlanıp kaldırılır,
- Atıklar **“Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı”** na uygun şekilde atılır.
- Hastanın yatak çarşaflarının ve giysilerinin kaynatılması ve ütülenmesi sağlanır,
- Gözlem ve bulguları kayıt edilir,

Elde edilen tüm gözlem ve veriler kayıt edilir, ekip üyeleriyle paylaşılır.

İlgili Dokümanlar:

- Tıbbi Atık Yönetim Talimatı
- Saç Banyosu Talimatı