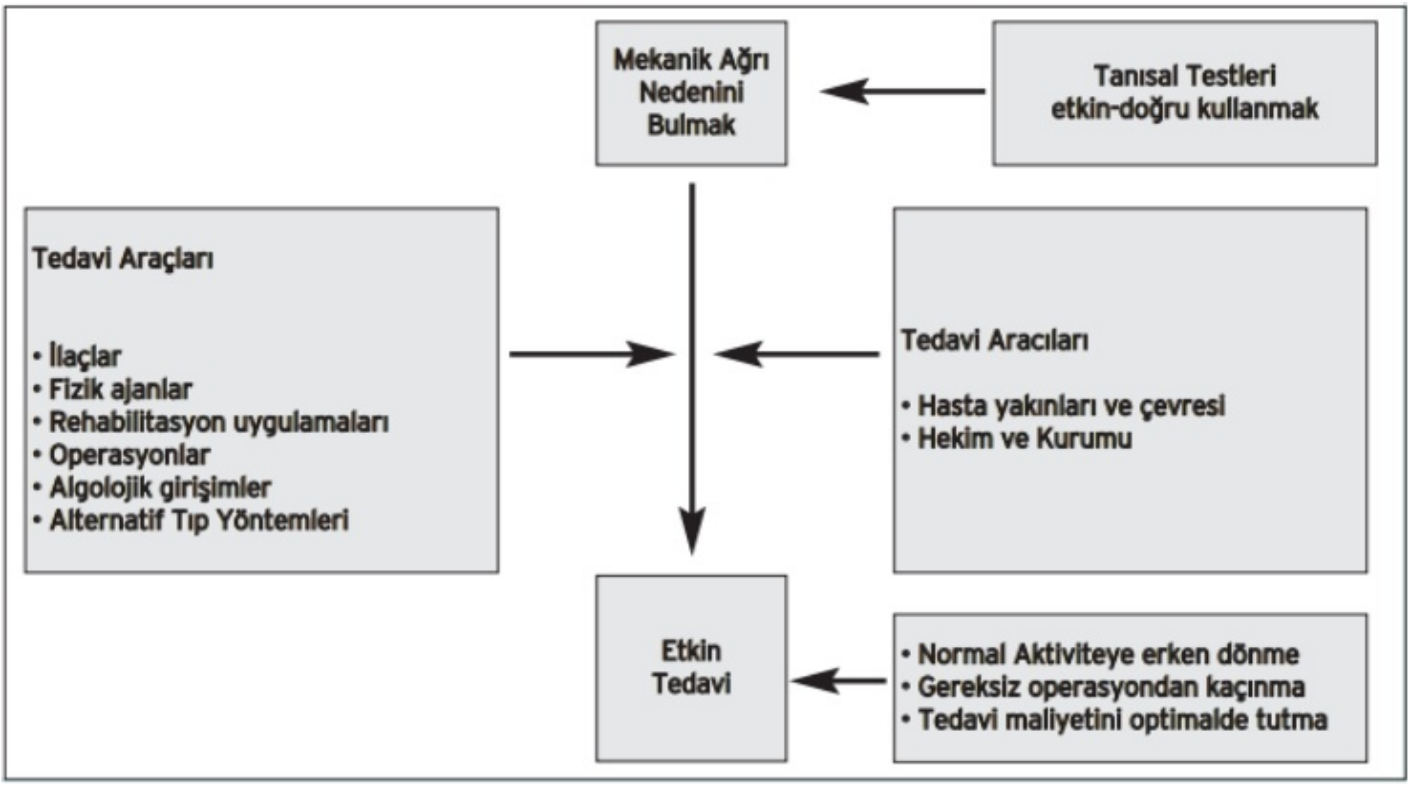
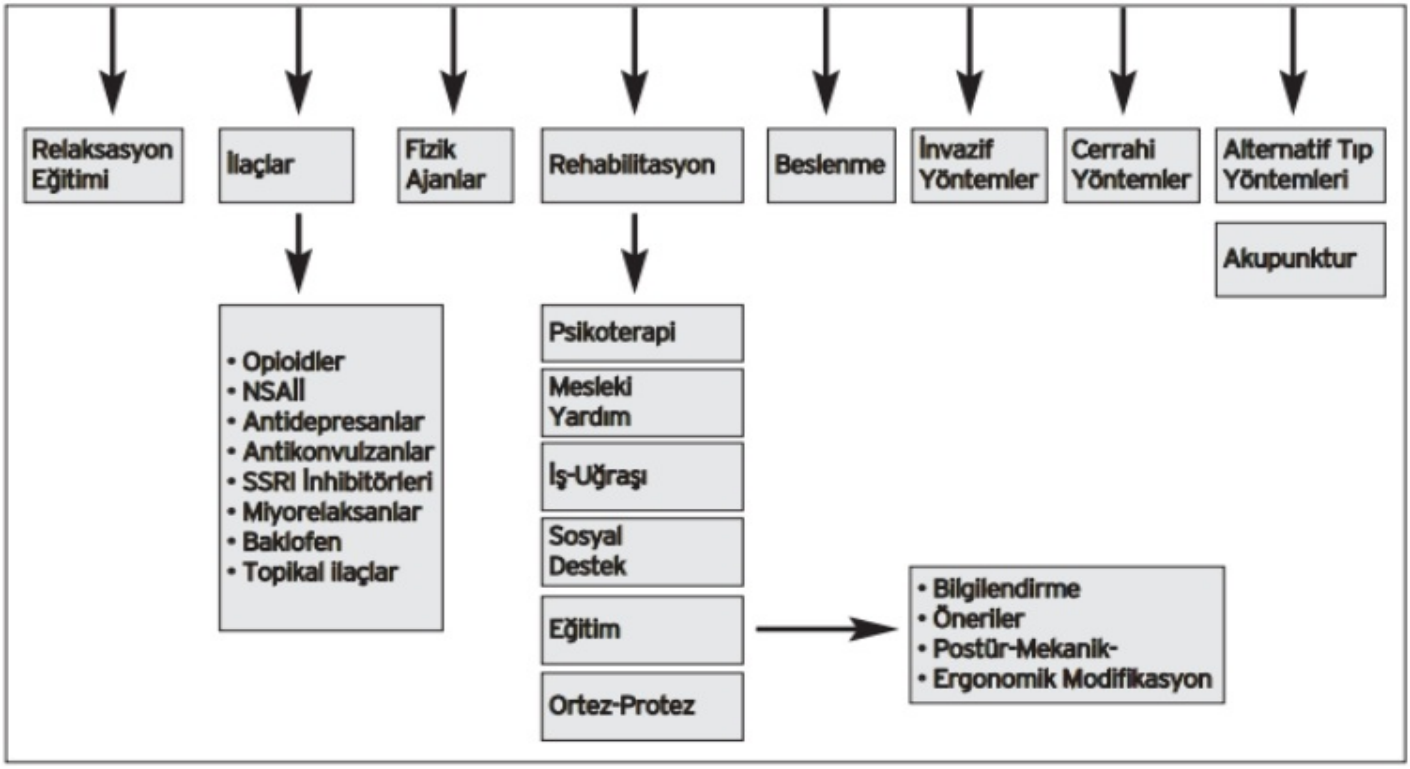


AKUT AĞRIDA TEDAVİ YAKLAŞIMLARI



KRONİK AĞRIDA TEDAVİ YAKLAŞIMLARI



KULLANILAN KANITA DAYALI TEDAVİ ARAÇLARI

Fizik Ajanlar
- Ultrasonoterapi (OA, Disk, YDR)
- Kısa dalga diatermi (Kronik ağrı, OA)
- Laser (Sırt ağrısı)
- TENS (MAS)

Fizik Ajanlar
- Sıcak (MAS)
- Soğuk (MAS, Kronik Ağrı, Bel)
- Laser (Tendinopati)
- TENS (OA)
- İnterferens
- İyontoforez (Herpes)
- Masaj (Bel ağrısı)
- Manipülasyon (Akut-kronik spinal ağrı)
- Manyetik alan, Mikroakım stimülasyon
- Akupunktur

İlaçlar
- NSAİİ
  - Akut ağrı,
  - Kas-iskelet ağrısı,
  - Kronik spinal ağrı,
  - Bel ağrısı
- Opioidler (Kronik ağrı)
- Antidepresanlar (FMS, Bel)
- Kas gevşeticiler (Bel ağrısı)

İlaçlar
- Antidepresanlar (Bel)
- Antikonvülzanlar (FMS, Bel)
- Kas gevşeticiler (Sırt ağrısı, kas spazmı)
- Parasetamol (Bel ağrısı)
- NSAİİ

Eğitim
Aktivite Kısıtlaması