(Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (NORMAL DOĞUM SONRASI)	

Doküman Kodu: EY.FR.029	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor [] Eşiyle Yaşıyor [] Diğer[]
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır [] Evet [] ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var [] Yok []
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
◇ Varsa eşyasının teslimi
◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlereevdede devametmesinin söylenmesi
◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: **İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DİYET:** Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.(Et, süt, sebze, meyve gibi yiyecekleri yemeğe özen gösteriniz.)Ayrıca günde ortalama 3 litre sıvı (su, çay, süt, meyve suyu v.b.) almalısınız.Kabız olmamaya dikkat etmelisiniz.Bu nedenle kabızlığı önleyen lifli gıdaları bol tüketmeli, bol sıvı almalı ve hareket etmelisiniz.
- **KISITLAMALAR:**

BANYO YAPMA: Duş şeklinde ayakta banyo yapabilirsiniz.
MERDİVEN ÇIKMA : Merdiven çıkabilirsiniz.
ARABA KULLANMA: Araba kullanabilirsiniz.
CİNSEL YAŞAM :6 hafta sonra cinsel ilişkiye başlayabilirsiniz.
DİĞER : Aile Planlaması için Kadın Doğum polikliniğe baş vurabilirsiniz.Bebeğinize ilk 6 ay sadece anne sütü veriniz, 6 aydan sonra ek gıdalara ve anne sütüne devam ediniz.Emzirmede, adet aralıklı olabilir. Gebe kalmamak için korunmalısınız.Aile planlaması için kadın doğum polikliniğine veya aile hekimliği birimine başvurabilirsiniz.

KONTROL: Doktorunuzun önerisine göre 10 gün sonra kontrol için Kadın Doğum Polikliniğine gelmelisiniz.

YARA BAKIMI : Dikişiniz var ise ;üzerine oturmayınız.

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :

ÖZEL UYARILAR: Emziriyorsanız, anne sütünün gebe kalmayı önlemediğini bilmelisiniz

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:
Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HASTANIN **ADI, SOYADI** **İMZASI:**	**HEMŞİRENİN** **ADI, SOYADI** **İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.