Sevgili Anne Baba,

Çocuğunuzun kişiliğinin ana hatları bu yaşlar arasında belirginleşecektir. Sevgi ve otoritenin dengeli kullanımı ile çocuğunuza en doğru yaklaşımı sizler gösterebilirsiniz.

Üç yaşından itibaren çocuğunuz artık bir yetişkin gibi davranabilir. Sizin davranışlarınız çocuğunuza, büyüdüğünü göstermelidir. Siz çocuğa, bebek gibi davranırsanız çocuğunuz da bebeksi davranışlar gösterir. Siz konuşmanız ve davranışlarınızla doğru örnek olursanız O'ndan da doğru davranışları isteyebilirsiniz.

Aşağıdaki her gelişim alanında önerilen oyunları ve davranışları okula başlayana kadar tamamlarsanız çocuğunuz başarılı bir eğitim hayatına hazır olacaktır.

Sevgili anne-babalar, çocuk yetiştirmek zevkli ve önemli bir iştir.Tadını çıkarın...

- Her gün resimli bir kitap okuyun. Resimler hakkında soru sorarak konuşun.
- Kitapları bazen siz okumayın, resimlerine bakarak çocuğunuzun anlatmasını isteyin.
- Günlük işlerinizi yaparken çocuğunuza soru sorun ve soru sormasını isteyin. (Ben neden ütü yapıyorum,ütülemezsem ne olur ? Neden ellerimizi yıkıyoruz? ..... gibi)
- Çocuğunuz soru sorduğu zaman bazen yanıtı siz vermeyin, aynı soruyu ona sorun.
- Çocuğunuzun anlattığı olayları dikkatli dinleyin. Anlattığı olayla ilgili soru sorun.
- Bir kağıt üzerine içi boş bir elma, araba, çiçek gibi resimler çizerek içini taşırmadan boyamasına yardım edin.
- Çocuğunuza giysilerin, eşyaların,oyuncakların renklerini öğretin.
- Kağıt üzerine daire, kare, üçgen şekilleri çizin, çocuğa da çizdirin.
- Kağıt üzerinde bir insan resmi çizebilmelidir. Her parçanın olduğu insan resmi çizdirin.
- Her gün üreticiliğini kullanabileceği serbest resim çalışması yapın. Siz yönlendirmeyin. Renkli ve değişik çeşitte boya malzemesi temin edin.
- Yumuşak hamurla çeşitli şekiller üretin. Hamur şekillerini sonradan boyayabilirsiniz.
- Değişik malzemeler kullanarak (elişi kağıdı, sigara kağıdı, renkli karton gibi) yırtma –yapıştırma şeklinde resimler oluşturun. Çocuğun üreticiliğini kullanmasına önem verin.
- Takmalı-çıkarmalı legolarla her gün oyun oynayın.
- Az parçalı bul-yap türü oyuncaklarla oynamasını sağlayın. Büyüdükçe parça sayısı fazla olan bul-yap'larla oynayabilirsiniz.(Bul-yap oyuncağını evde de hazırlayabilirsiniz. Bul-yap hazırlama : Seçtiğiniz bir resmi makasla kesip bölümlere ayırarak her bir parçayı kalın bir kartona yapıştırın. Parçaları yan yana koyarak resmi tamamlayın. Başlangıçda resmi ikiye bölün.)
- Çocuğunuzun keskin olmayan makas kullanmasına fırsat verin. Kağıt üzerinde düz bir çizgi çizerek makasla çizgi üzerinden kesin. Makas kullanırken mutlaka yanında olun, sizin olmadığınız durumlarda makası ortada bırakmayın.
- Küplerle kule yapabileceği ve şekiller oluşturabileceği oyunlar oynayın.
- Evde biriken kutular, makaralar, pet şişeler, rulolar gibi malzemeleri atmayın. Zaman zaman çocuğunuzla bu malzemeleri kullanarak oyuncaklar üretin.
- İlaç kutularını kağıtla kaplayıp boyayarak tren yapabilirsiniz. Çocuklar anne-babalarıyla birlikte ürettikleri oyuncaklardan çok zevk alırlar.
- Çocuğunuza yaşantınız içinde büyük-küçük, az-çok, uzun-kısa, boş-dolu, ağır-hafif gibi zıt kavramları ve siyah-kara, küçük-minik gibi eş kavramları öğretin

- Büyükten küçüğe, azdan çoğa, açıktan koyuya gibi kavramları sıralama oyunları oynayın.
- Çocuğunuzla birlikte kullandığı oyuncak ve eşyaları sayın. Sayı saymasını öğretin.
- Resimlerle olay sırasına göre sıralama oyunu oynayın. (Uyanma, yüz yıkama, kahvaltı, okula gitme gibi).
- Aynı iki resim arasındaki farklar, resimdeki saçma olaylar türü zihin jimnastiği oyunları oynayın.
- Çocuğunuza para kavramını, ekmeğin ya da şekerin kaç liraya alınabileceğini öğretin.

HAREKET GELİŞİMİ

- Çocuğunuzun atlama, zıplama, top oynama, koşma gibi hareketleri rahatça yapabileceği güvenli ortamlar oluşturun. Büyük bir odada yer açın ya da oyun bahçeleri ve açık alanlar bu oyunlar için uygundur.
- Altı yaşındaki çocuğunuz dengeli ve zor hareketleri başarabilecek düzeydedir. Yerdeki bir ip üzerinde adımlayarak yürüme, tek ayakla zıplama, küçük topları elleriyle yakalama gibi oyunları oynamasını sağlayın.

SOSYAL GELİŞİM,

- Diğer insanlarla ve yaşıtlarıyla iletişim kurabilmesi için parklara, komşuya ve marketlere götürün.
- Çocuğunuzu müzik türleri ve müzik aletleriyle tanıştırın. Mümkünse bir müzik aletini çalmayı öğretin. (piano, mandolin, flüt, tumba bu yaş çocukları için uygundur.)
- Çocuğunuzu başka çocuklarla oyun oynaması için sık sık dışarıya çıkarın.
- Çocuğunuza basit sorumluluklar verin. Masa toplama, yatağını düzeltme, ekmek alma gibi.
- Çocuğunuzun kendi başına yemeğini yemesi için zaman tanıyın, siz yedirmeyin.
- Giyinme ve soyunma becerilerini geliştirmesine yardımcı olun. 5-6 yaşında bir çocuk tüm giysilerini kendisi giyip çıkarabilmelidir.
- Temizlik alışkanlığı kazandırın. Siz el yıkayıp, diş fırçalarken seyrettirin. Çocuğunuza ait diş fırçası ve havlu bulundurun.
- Düzgün konuşabilmesi için; çocuğunuzla konuşurken kelimelerinizi ve cümlelerinizi doğru kullanın ve her olayı ayrıntıları ile anlatın
- Çocuğunuzu disipline alıştırın. Disipline ederken çocuğu özgür bırakmanız gereken durumları doğru belirleyin. Örneğin istediği oyuncağı almasına, istediği giysiyi giymesine ya da düşüncesini söylemesine izin verin. Ancak televizyon programını ya da uyku saatini siz belirleyin. Nedenlerini açıklayın.

Çocuğunuz duygularını rahatça ifade edebilmelidir. Ağladığı ya da öfkelendiği zaman sabırlı olun ve

nedenini bulmaya çalışın