Periferik fasial paralizi fizik tedavinin çok yoğun olarak karşılaştığı ve gecikilmemiş vakalarda çok başarılı sonuçlar aldığı klinik bir tablodur.

• Yüz ılık tutulur.

• Daha fazla üşüme, rüzgar, toz engellenir.

• Göz korunur.

• Ağıza bant veya telden yapılmış atel(splint) uygulanır.

1)İnfraruj: Dolanımı arttırarak iyileşmeyi hızlandırmak ve dokuyu diğer tedavilere hazırlamak için kullanılır. Göz ve kulak korunmalıdır.

2)Elektrik stimülasyonu: Her gün veya gün aşırı uygulanır. Amaç, iyileşinceye kadar kasın kontraksiyonunu sağlayarak disuse atrofiyi önlemek, kontraksiyoların yardımıyla dolanımı arttırarak iyileşmeyi hızlandırmaktır. Aktif hareket başlayınca elektroterapiye devam edilmez; hem gereksiz yere hasta rahatsız edilmiş olur hem de bazen hemi-fasial spazm oluşmasına yol açar.

3)Masaj: Proximale doğru uygulanır. Amaç; tonusu arttırmak, dokuyu elektrik stimülasyonundan sonra rahatlatmak, dolanımı arttırmak, kasları egzersize hazırlamaktır.

4)Kas reedükasyonu için EGZERSİZ uygulanması şarttır. PNF teknikleri ile başarı çok artar.

5)Ev programı: Hasta her gün ayna karşısında ev programı olarak verilecek abartılı mimik hareketlerini, abartılı harf sayma tekniklerini, mum üfleme, balon şişirme, sakız çiğneme egzersizlerini yapmalıdır.

Yüz Felci Örnek Egzersizler

(Ayna karşısında bol tekrarlı çalışılır):

• Sıvılar pipetten içilmeye çalışılır, dudak ve ağız çevresi kaslar güçlendirilmeye çalışılır

• Burun yüzeyi kırıştırılır ve burun deliklerini genişletilmeye çalışılır

• Üst dudak buruna doğru kıvırılır, yukarı doğru uzatılarak burunu dokunulmaya çalışılır.

• Dudaklar büzülerek ıslık çalmaya çalışılır

• Ağız kapalı şekilde her iki yana sırayla şişirilir

• Dişleri göstererek ve dişler gösterilmeden gülümsemeye çalışılır

• Gülerek ağız köşeleri kulaklara doğru çekilir

• Çene öne doğru uzatılmaya çalışılır

• Yumuşak bir dış fırçası ile dudağa ve yanaklara doğru masaj

• Ortasından ip geçirilmiş düğme ağza alınarak dudaklarla tutmaya çalışılır

• Sakız çiğneme yapılır

• Parmak uçları ile kaşlara direnç verilirken yukarı kaldırma ve kaş çatma çalışılır

• Gözler tam kapatılmaya, sıkmaya ve yavaşça açılmaya çalışılır

• Gözler açılabildiği kadar kocaman açılır

• Ayna karşısında abartılı jest ve mimik hareketleri çalışılır

• Sesli harfler bağırılarak tekrar edilir