AMAÇ: İşveren/idare, işçi/çalışan ve toplum katılımı ile sağlıkla ilgili beslenme ve fiziksel aktivite gibi müdahale alanlarında çalışanlarda davranış değişikliği sağlayarak sağlığı desteklemek ve geliştirmek; sağlıklı, güvenli ve üretken bir işyeri ortamı oluşturmaktır.	**HEDEFLER:** Çalışanların masa başı egzersiz yapmaları teşvik etmek, Kantinde aşırı tüketimi önerilmeyen besinlerin satılmaması, Sigara kullanımının azaltılması ve fiziksel aktivitenin ve sağlıklı beslenmenin artırılarak sağlığı koruyucu politika ve kültür oluşturulması.

SIRA NO	ETKİNLİKLER	SORUMLULAR	GERÇEKLEŞTİRME TARİHİ	İZLEME VE DEĞERLENDİRME SONUÇLARI
1	**İŞ YERİ HEMŞİRESİ BİRİM ZİYARETLERİ** İşyeri hemşirelerince obezite ile mücadele, sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite konularında bilgi düzeyi ölçümü ve bilgilendirme için birim ziyaretleri yapılır.	Ad Soyad	20 HAZİRAN	
2	**BEDEN KİTLE İNDEKSİ BİLGİLENDİRMELERİ** Her yıl bir kez çalışanların boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ölçümleri alınır, BKİ hesaplamaları yapılarak çalışanlar sağlık durumları ile ilgili bilgilendirilir. İşyeri hekimi BKİ değerlendirmesinde zayıf, hafif kilolu, obez olan çalışanları, en yakın İl/İlçe Sağlık Müdürlüğü/TSM/SHM diyetisyeninden yararlanmaları için aile hekimine yönlendirir.	Ad Soyad	20 HAZİRAN	
3	**BASILI DÖKÜMANLARIN TAKİP VE KONTROLÜ** Sağlıklı kiloda kalmaya yönelik alanlar sağlanması ve merdiven kullanımını teşvike yönelik simgeler kullanılmasının sağlanır.	Ad Soyad	1 HAZİRAN	
5	**FİZİKSEL AKTİVİTE DANIŞMANLIĞI** İşyerlerinde ve kurumlarda, yapılandırılmış bir programla, fiziksel aktivite danışmanlığı verilir ve kayıtları tutulur.	Ad Soyad	YIL BOYUNCA	
6	**FİZİKSEL ETKİNLİKLER** Çalışanları ve hastaları kapsayan Ulusal / uluslararası gün/haftalarda beslenme ve fiziksel aktivite konularında düzenlenen etkinlikler yapılır kayıtlara ait dokümanlar saklanır.	Ad Soyad *Dünya Sağlık İçin Hareket et Günü*	10 MAYIS	
7	**EĞİTİMLER** Mutfak personeline, satın almadan atıkların uzaklaştırılmasına kadar olan tüm toplu beslenme süreçleri hakkında hizmet içi eğitimler düzenli olarak verilir, kayıtları tutulur. Mutfak personeline kişisel hijyen ve gıda hijyeni konularında hizmet içi eğitimlerin verildiğini gösteren kayıtlar bulunur.	Ad Soyad	1 HAZİRAN	

	SLOGAN VE BİLGİLENDİRMELER İşyeri bilgisayarlarının ekranında yapılan düzenleme dâhilinde belirli periyotlarda sağlıkla ilgili uyarı mesajları HBYS ekranından paylaşılır. (“Su içtin mi?”, “Hareket et!”, “Masa başı egzersizlerini aksatma!” vb.)	Ad Soyad	YIL BOYUNCA	
9	**KANTİN DENETİMLERİ** İşyerinde kantin varsa; a) Doymuş yağ, şeker, tuz, ve yüksek enerjili besinlerin üretici firmalarının teşvik edici reklam promosyon uygulamalarına (dolap, şemsiye v.s.) yer verilmez. b) Doymuş yağ, şeker, tuz, ve yüksek enerjili besinler raflarda dikkat çekmeyecek, ulaşımı nispeten zor olan yerlerde bulunur. c) İşyeri kantininde sağlıklı beslenmeyi desteklemek amacıyla salata, yaş, kuru meyve satışı yapılır. d) Ödeme yapılan alanda çikolata, gofret, cips, şeker gibi doymuş yağ, şeker, tuz, ve/veya enerjisi yüksek besinler bulundurulmaz.	Ad Soyad	6 AYDA 1	
10	**DUMANSIZ HAVA SAHASI KURALLARININ DÜZENİ VE KONTROLÜ** İşyerinde dinlenme alanları da dahil tütünsüz alanlar ile ilgili düzenlemeler yapılarak sürecin devamı sağlanır. Aralıklı kontroller yapılır.	Ad Soyad	6 AYDA 1	
11	**ÇALIŞMA GRUPLARINA DAİR ÖZEL GÜN VE HAFTALARIN MESAJ VEYA TOPLANTILARLA KUTLANMASI** Çalışanların ruh sağlığını ve çalışan memnuniyetini dikkate alan etkinlik, ve toplantılar düzenlenir. Özel günleri kutlanır.	HASTANE YÖNETİMİ	YIL BOYUNCA	