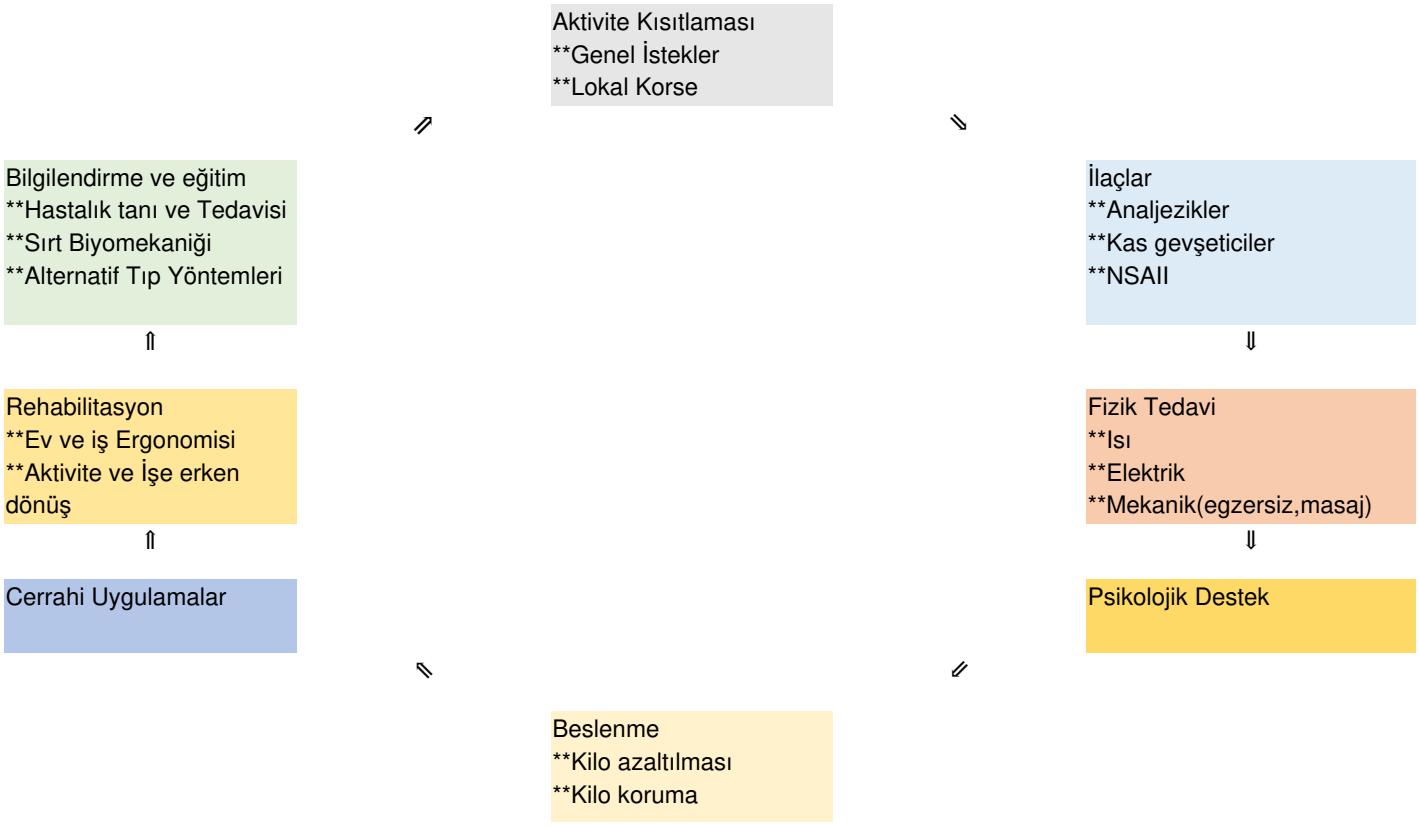

Aktivite Kısıtlaması
**Genel İstekler
**Lokal Korse
Bilgilendirme ve eğitim
**Hastalık tanı ve Tedavisi
**Sırt Biyomekaniği
**Alternatif Tıp Yöntemleri
İlaçlar
**Analjezikler
**Kas gevşeticiler
**NSAII
Rehabilitasyon
**Ev ve iş Ergonomisi
**Aktivite ve İşe erken dönüş
Fizik Tedavi
**Isı
**Elektrik
**Mekanik(egzersiz,masaj)
Cerrahi Uygulamalar
Psikolojik Destek
Beslenme
**Kilo azaltılması
**Kilo koruma