Aşağıda, insanların kendilerini nasıl hissettiklerini tanımlayan maddelerden oluşan bir liste bulunmaktadır. Her madde için; Eğer madde sizin için doğru ya da çoğu zaman doğru ise **2**'yi, Biraz ya da bazen doğru ise **1**'i, Doğru değil ya da nadiren doğru ise **0**'ı işaretleyin.

0: Doğru değil ya da nadiren doğru **1:** Biraz ya da bazen doğru **2:** Doğru ya da çoğu zaman doğru

Bazı maddelerin size uymadığını düşünseniz de, ***Lütfen boş bırakmayın.***

1	Korktuğum zaman nefes almam zorlaşır.	0	1	2
2	Okuldayken başım ağrır.	0	1	2
3	İyi tanımadığım insanlarla birlikte olmaktan hoşlanmam.	0	1	2
4	Evden uzak bir yerde uyursam korkarım.	0	1	2
5	Başka insanların beni sevip sevmediğinden endişelenirim.	0	1	2
6	Korktuğum zaman bayılacak gibi hissederim.	0	1	2
7	Huzursuzum.	0	1	2
8	Nereye giderlerse gitsinler annemin ve babamın peşinden giderim.	0	1	2
9	Birçok insan bana huzursuz göründüğümü söyler.	0	1	2
	10 İyi tanımadığım insanların yanında kendimi huzursuz hissederim.	0	1	2
	11 Okuldayken karnım ağrır.	0	1	2
	12 Korktuğum zaman aklımı kaçıracak gibi hissederim.	0	1	2
	13 Yalnız yatmaktan endişe duyarım.	0	1	2
	14 Diğer çocuklar kadar iyi olmadığımdan endişelenirim.	0	1	2
	15 Korktuğum zaman olayları gerçek değilmiş gibi hissederim.	0	1	2
	16 Annemin ve babamın başına kötü şeylerin geldiği kabuslar (korkunç rüyalar) görürüm.	0	1	2
	17 Okula gitmekten endişe duyarım.	0	1	2
	18 Korktuğum zaman kalbim hızlı çarpar.	0	1	2
	19 Titrerim.	0	1	2
	20 Başıma kötü şeylerin geldiği kabuslar (korkunç rüyalar) görürüm.	0	1	2

LÜTFEN ARKA SAYFAYI DA DOLDURUNUZ !

	21 İşlerim yolunda gitmeyecek diye endişelenirim.	0	1	2
	22 Korktuğum zaman çok terlerim.	0	1	2
	23 Her şeyi kendime dert ederim.	0	1	2
	24 Hiçbir neden olmadığı halde çok korktuğum olur.	0	1	2
	25 Evde yalnız kalmaktan korkarım.	0	1	2
	26 İyi tanımadığım insanlarla konuşmak bana zor gelir.	0	1	2
	27 Korktuğum zaman boğuluyormuş gibi hissederim.	0	1	2
	28 Birçok insan bana çok endişelendiğimi söyler.	0	1	2
	29 Ailemden uzakta olmaktan hoşlanmam.	0	1	2
	30 Heyecan nöbetleri geçirmekten korkarım.	0	1	2
	31 Annemin ve babamın başına kötü şeyler gelecek diye endişelenirim.	0	1	2
	32 İyi tanımadığım insanların yanında utanırım.	0	1	2
	33 Gelecekte olacaklar konusunda endişelenirim.	0	1	2
	34 Korktuğum zaman kusacakmış gibi olurum.	0	1	2
	35 İşlerimi ne kadar iyi yaptığımdan endişelenirim.	0	1	2
	36 Okula gitmekten korkarım.	0	1	2
	37 Olup bitmiş şeyler hakkında endişe duyarım.	0	1	2
	38 Korktuğum zaman başım döner.	0	1	2

39	Başka çocuk ve yetişkinlerle birlikteyken ve onlar benim yaptığım şeyi seyrederken kendimi huzursuz hissederim. (Ör: Yüksek sesle okurken, konuşurken, oyun oynarken, spor yaparken)	0	1	2
	40 İyi tanımadığım insanların bulunacağı partiye, dansa ya da herhangi bir yere giderken kendimi huzursuz hissederim.	0	1	2
	41 Utangacım.	0	1	2