EEG beyindeki sinir hücreleri tarafından hem uyanıklık, hem de uyku durumundayken üretilen elektriksel işlevin kağıt üzerine dalgalar halinde yazdırılmasıdır. Beynin normal elektriksel işlevi başta epilepsi (sara hastalığı) olmak üzere pek çok durumda bozulur.

EEG'yi oluşturan beyin dalgalarının değerlendirilmesi ile bu bozukluğun yeri ve şekli hakkında bilgi edinilir. Epilepsi dışında birçok sinir hastalıklarında, beyin işlevlerinin değerlendirilmesinde EEG incelemesine başvurulur. Beynin elektriksel işlevi, hastanın saçlı derisi üzerine yerleştirilen küçük metal elektrotlar aracılığıyla EEG aletine iletilir ve veriler ortalama 20 dakika kaydedilir. Çekim sırasında hastaya elektrik verilmesi söz konusu değildir ve hasta herhangi bir ağrı duymaz.

Parazitsiz, kaliteli bir kayıt alabilmek için hasta çekim sırasında uyarılmadıkça gözlerini kapalı, çene ve boyun kaslarını gevşek tutmalı, olabildiğince hareketsiz durmalıdır. Ayrıca çekim gününün sabahında saçların yıkanması ve gelirken jöle, köpük vs. kullanılmaması gereklidir.

EEG çekimi sırasında hastanın aç olmaması gerekmektedir. Epilepsi hastalığı dışında başka hastalıklar için sürekli kullanılan ilaçlar varsa, çekim gününde de ilaçlar kullanılmaya devam edilir, EEG'yi değerlendirecek olan doktora bu konuda bilgi verilmesi uygun olur.

Almakta olduğu **anti epileptik ilaçlarına devam edilerek** çekime gelinmelidir. Bununla birlikte, bazen EEG incelemesine gelirken önceden kullanmakta olduğu anti epileptik ilacın alınmaması önerilebilir. Bu konuda kararı sadece doktorunuz verebilir, danışmanız gereken tek yetkili kişi incelemeyi isteyen doktorunuzdur.

Bazen bir gece az uyuyarak veya uykusuz kalarak ertesi gün uzun süreli EEG çekimine gelmeniz gerekebilir. Böyle bir durumda doktorunuzun önerilerine uymanız beklenmektedir.

EEG çekimi sırasında uyarıcı yöntem uygulanması (derin nefes alıp verme, ışık uyaran ve damardan ilaç verilmesi gibi) esnasında çok az olasılıkla epileptik nöbet geçirme riskiniz bulunmaktadır. Bu esnada yanınızda bu konuda tecrübeli kişiler bulunacaktır. Bazı durumlarda damardan Diazepam gibi ilaçların (nöbeti durdurmak veya tanı koymak amacı ile) verilmesi gerekebilir. Diazepam'ın solunumunu duraksatma olasılığı olabilir bu açıdan gerekirse girişimde bulunulabilir.

Hastanın nöbetlerini bilen bir yakınının çekim günü hastayla birlikte gelmesi önerilir.

EEG incelemesini en rahat bir biçimde geçirmeniz ve en fazla yararı sağlayabilmemiz için burada belirtilenleri bütünüyle okumanız çok önemlidir.

Bana yapılan tüm açıklamaları ayrıntılarıyla anlamış bulunmaktayım. İncelemeyi kabul ediyorum/etmiyorum.

Hasta Adı Soyadı: Vasi/Hasta Yakını Adı Soyadı:

Tarih: Tarih:

İmza: İmza: