(Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (RAHİM AMELİYATI SONRASI)	

Doküman Kodu: EY.FR.038	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor [] Eşiyle Yaşıyor [] Diğer[]
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır [] Evet [] ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var [] Yok []
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza
◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi ◇ Varsa eşyasının teslimi ◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi	◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlereevdede devametmesinin söylenmesi ◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: **İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

DİYET: Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.(Et, süt, sebze ve meyve gibi yiyecekleri yemeğe özen gösteriniz.) Ayrıca günde ortalama 3 litre sıvı (su, çay,süt, meyve suyu v.b.) almalısınız. Kabız olmamaya dikkat etmelisiniz. Bu nedenle kabızlığı önleyen lifli gıdaları bol tüketmeli,bol sıvı almalı ve hareket etmelisiniz.

KISITLAMALAR: Doktorunuz aksini belirtmediği sürece 6 ay–1 yıl kadar ağır şeyler kaldırmayınız.

BANYO YAPMA: Ameliyattan hemen sonra silinme şeklinde temizlenebilir, başınızı yıkayabilirsiniz. Ameliyattan 10 gün sonra ayakta duş şeklinde banyo
yapabilirsiniz.20.günden itibaren normal banyo düzeninize geçebilirsiniz.

MERDİVEN ÇIKMA : Merdiven çıkarken kendinizi yormayınız, yükseklere uzanmayınız,Ameliyattan sonra, ameliyat yerinin iyileşmesi için bol hareket etmek yaralıdır. Uzun süre oturmaktan ve hareketsiz kalmaktan kaçının.

ARABA KULLANMA:1 aydan önce araba kullanmayınız.

CİNSEL YAŞAM :6–8 hafta sonra cinsel ilişkiye başlayabilirsiniz. Cinsel ilişki sırasında önceleri ağrı olabilir. Daha sonra normale dönecektir.

DİĞER : Ameliyat bölgesinin temiz ve kuru olması iyileşmesi için şarttır. Naylonlu giysiler giymekten kaçının. İç çamaşırlarınızda pamuklu giysiler tercih
edin. Yaranın üzerine gelen fanila ve külot pamuklu olursa terlemeyi önler, yaranın kuru kalmasını sağlar. Giysilerinizin çok sıkı olmamasına da özen göstermelisiniz.İlk haftalarda halsizlik ve yorgunluk hissetmeniz normaldir,zamanla normale dönecektir. Ameliyat sonrası 6–9 ay yara yerinde hissizlik ve karıncalanma duygusu olması normaldir.

KONTROL: Rahiminiz olmadığı için bundan sonra adet görmezseniz ve çocuk sahibi olamazsınız. Fakat hormonlarınız çalışmaya devam eder.Rahimin alınması demek menapoza girmek demek değildir. Rahiminiz ile birlikte yumurtalıklarınız da alındı ise menopoza girmiş olursunuz. Bunun için taburcu olduktan 2 ay sonra Kadın Doğum polikliniğimize kontrole gelmeniz gereklidir.Her kadının yaptırması gereken yıllık jinekolojik muayeneniz için yılda bir kez Kadın Doğum Polikliniğine başvurmanız sağlığınız açısından önemlidir.

YARA BAKIMI : Dikişleriniz cilt altı dikiş şeklinde ise alınması gerekmez.Dikişiniz cilt altı değilse doktorunuzun önerisine göre ameliyatın 7.gününde alınabilir.

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :

ÖZEL UYARILAR: Rahiminizin mikrop kapmasını önlemek için tuvalete gitmeden önce mutlaka ellerinizi yıkayınız. Tuvaletten ve banyo yaptıktan sonra kesinlikle haznenin İçini yıkamayınız. Ameliyattan sonra 15- 20 gün hazneden az miktarda kanama ya da akıntı gelebilir, bu normaldir.

1. Yara yerinde kızarıklık, akıntı, aşırı ağrı olursa,
2. Kanamanız olursa,
3. Pis kokulu sarı, yeşil, süt, kesiği gibi beyaz akıntınız olursa,
4. Ateşiniz, 37,8'C üzerine çıkarsa, mutlaka doktorunuza başvurmalısınız

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI: Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HASTANIN ADI SOYADI İMZASI	**HEMŞİRENİN ADI SOYADI İMZASI**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.