1. AMAÇ: Bireyin vücut sıcaklığının doğru/ uygun yöntemle tespit edilmesi ve normal sınırlarda olup olmadığının belirlenmesidir.
2. KAPSAM: Bu talimat hastanın vücut ısısını ölçme faaliyetlerini kapsar.
3. SORUMLULAR: Bu protokolün uygulanmasından hemşire sorumludur.
4. TANIMLAR:
• **Hiperpireksi:** Vücut sıcaklığının normal değerinin üzerine çıkmasına hipertermi denir. Pireksi olarak da adlandırılır. Vücut sıcaklığının 41°C ve üzerinde olmasına ise hiperpireksi denir. Vücut sıcaklığı nadiren 44°C' ye yükselebilir. Bu değere yükseldiğinde solunum merkezi hasar görebilir ve solunum durabilir.
• **Temassız ateş ölçer ile ölçüm yapılan bölgeler:** Alın, göbek, boyun, koltuk altı, kulak arkası.

Tablo 1. Vücut ısısının sınıflandırılması ve yaşa göre vücut sıcaklıkları

HİPOTERMİ		35,8°C altı
NORMAL ISI	1 yaşın altında	37.3
	2 yaş	37.1 - 37.3 °C
	4 yaş	36.9 - 37.2 °C
	6 yaş	36.9 °C
	10 yaş	36.7 - 36.8 °C
	14 yaş	36.4 - 36.6 °C
HİPERTERMİ	Subfebril Ateş	37,2 - 38 °C arası
	Yüksek Ateş	38. C üstü

5. **UYARILAR ve ÖNERİLER:**

- Güvenli ve sabit bir sonuç almak için, çevrenin her sıcaklığının değişiminde, cihazı kullanmadan önce 15-20 dakika yeni sıcaklıkta bırakılmalıdır.
- İki ölçüm arasında bir dakika beklenilmelidir.
- Ölçme alanındaki saçlar ve ter ölçüm değerini etkilediği için ölçüm öncesi uzaklaştırılmalıdır.
- Her cihazın ölçüm mesafesi değişebilir. Kullanım talimatındaki mesafeye dikkat edilmelidir.
- Cihazın kalibrasyonu sık aralarla yapılmalıdır. Kalibrasyon için sorun çıkması beklenmeden en geç ayda bir kullanım talimatında tarif edildiği şekilde kalibrasyonu yapılmalıdır.

6. **ARAÇ ve GEREÇLER:**

- Temassız ateş ölçer

7. **UYGULAMA:**

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.
- Eller **"El Hijyeni Talimatı"** na uygun yıkanır.
- İlk kullanımda ya da pilleri yeni yerleştirdiğinizde, cihazın ısınması için yaklaşık 10 dakika beklenmelidir.
- Ölçüm yapılan bölge derisinin açık ve kuru olması sağlanır.
- Uygun (cihazın kullanım talimatındaki mesafe) mesafeden alna doğru yönlendirilip, termometrenin ölçme düğmesine basılır.
- Ekrandaki sıcaklık değeri okunur.
- Ölçüm sonucu **"Hemşire Gözlem Formu"** na kaydedilir.
- Eller **"El Hijyeni Talimatı"** na uygun yıkanır.
- Normal dışı değerler doktora iletilir.

İlgili Dokümanlar:

- El Hijyeni Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu
- El Hijyeni Talimatı