(Logonuz Burada)

**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)**
NUTRİSYONEL RİSK SKORU(NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU



| | |
|---|---|
| Adı Soyadı: | Protokol No: |
| Yaşı: | Yatış Tarihi: |
| Cinsiyeti: | Servisi: |
| Boy:.....cm Kilo:.....kg | Oda No: |

**NRS Değerlendirme Tarihi:**

**ÖN DEĞERLENDİRME**

- Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m² mi? Evet Hayır □ □
- Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi? Evet Hayır □ □
- Geçen hafta besin alımında azalma oldu mu? □ Evet □ Hayır
- Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?) Evet Hayır □ □

→ Bu sorulardan biri **"Evet"** ile cevaplanırsa, **Esas Değerlendirmeye** devam edilir.
→ Bütün sorular **"Hayır"** ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön Değerlendirme** yapılır.
→ Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.

**ESAS DEĞERLENDİRME**

| **Beslenme Durumundaki Bozulma** | **Puan** | | **Hastalık Şiddeti** | **Puan** |
|---|---|---|---|---|
| Normal beslenme durumu | **0** (Yok) | | Normal besin gereksinimi | **0** (Yok) |
| 3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında | **1** (Hafif) | | Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji | **1** (Hafif) |
| 2 ay içinde kilo kaybı > %5 **veya** VKİ 18,5–20,5 + genel durum bozukluğu **veya** geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si | **2** (Orta) | + | Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite | **2** (Orta) |
| 1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) **veya** VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu **veya** geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i | **3** (Şiddetli) | | Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10) | **3** (Şiddetli) |
| **TOPLAM SKOR :** | **+1 yaşı ≥70 ise** | | **TOPLAM SKOR:** | |

**TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:**

**Total Skorun Hesaplanması:** İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.
**Puan >3:** Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.
**Puan <3:** Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa,olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

**Vücut Kitle İndeksi (VKİ) =** Vücut Ağırlığı (kg.) / Boy uzunluğunun karesi (m.)
**Örnek:** Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**1.DEĞERLENDİRME TARİH:...../...../20.....**

**Hastanın Hekimi**
Adı Soyadı:

**Hastanın Kilosu:**

**Nütrisyonel Risk Skoru:**

**DİYETİSYENİN**

| | |
|---|---|
| **SONUÇ:**<br>Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok.<br>□<br>□ Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.<br>Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra<br>□<br>tekrar değerlendirilecek. | **NOTU:**<br>Adı Soyadı |
| **2.DEĞERLENDİRME** | **TARİH:...../...../20.....** |
| **Hastanın Hekimi**<br>Adı Soyadı: | **DİYETİSYENİN NOTU:**<br>Adı Soyadı |
| **Hastanın Kilosu:** | |
| **Nütrisyonel Risk Skoru:** | |
| **SONUÇ:**<br>□ Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok.<br>Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı<br>□<br>için diyetisyenle görüşüldü.<br>Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra<br>□<br>tekrar değerlendirilecek. | |
| **3.DEĞERLENDİRME** | **TARİH:...../...../20.....** |
| **Hastanın Hekimi**<br>Adı Soyadı: | **DİYETİSYENİN NOTU:**<br>Adı Soyadı |
| **Hastanın Kilosu:** | |
| **Nütrisyonel Risk Skoru:** | |
| **SONUÇ:**<br>□ Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok.<br>Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı<br>□<br>için diyetisyenle görüşüldü.<br>Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra<br>□<br>tekrar değerlendirilecek. | |
| **4.DEĞERLENDİRME** | **TARİH:...../...../20.....** |
| **Hastanın Hekimi**<br>Adı Soyadı: | **DİYETİSYENİN NOTU:**<br>Adı Soyadı |
| **Hastanın Kilosu:** | |
| **Nütrisyonel Risk Skoru:** | |
| **SONUÇ:**<br>Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok.<br>□<br>Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı<br>□<br>için diyetisyenle görüşüldü.<br>□ Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek. | |