1. AMAÇ: Hastane ortamından kaynaklanabilecek enfeksiyonları önlemek, yoğun bakım ünitesi hasta ve çalışanları için sağlıklı bir ortam oluşturmak amacıyla uyulması gereken temizlik kurallarını belirlemek ve uygulanmasını sağlamak

2. TALİMATI KULLANAN BİRİMLER:

Başhekim, Kalite Yönetim Temsilcisi, Başhemşire, Yoğun Bakım Ünitesi.

3. TANIMLAR:Yüksek riskli alanlar

4. TALİMAT DETAYI:

Temel İlkeler

➢ Temizlik,temizden kirliye doğru yapılmalıdır.

➢ Kuru süpürme ve silkeleme yapılmamalıdır.

➢ Temizlik malzemeleri her bölüm için farklı olmalıdır.(Hasta odası, hemşire ve doktor odaları, tuvalet.)

➢ Oda zemini su ve deterjanla yıkanmış paspasla temizlenip, daha sonra tüm yüzeyle temas edecek şekilde dezenfektanla dezenfekte edilir.

➢ Tüy bırakmayan temizlik bezi tercih edilmelidir. Bez ve kova renkleri kullanım alanına göre belirlenmelidir.

➢ Kirli bezle temizliğe devam edilmemeli, sık bez değiştirilmelidir.

➢ Kirlenen bezler sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulduktan sonra kullanılmalıdır. ➢ Her tür temizlik işlemi sırasında uygun eldiven giyilmeli (oda temizliği, atık toplama ve tuvalet temizliğinde kullanılan eldivenler plastik olmalı, alana göre renkleri ayrı olmalı) işlem bitiminde eldiven çıkarılıp el hijyeni sağlanmalıdır.

➢ Kirli eldivenli ellerle kapı kolu, telefon ,masa, v.b.gibi yüzeylere temas edilmemelidir. ➢ Yer temizliğinde çift kovalı-presli paspas arabası kullanılmalı, iki bölmeli olan silme kovasının bir bölümüne duru su diğer bölümüne yüzey temizleyicisi karıştırılmış sıcak su konur.

➢ Paspas; önce yüzey temizleyicili suda yıkanır, iyice sıkılır ve yerleri silme işlemi yapılır.

➢ Paspas kirlendikten sonra; önce duru suda yıkanır, sıkılır, daha sonra yüzey temizleyicili suda iyice yıkanıp sıkılarak silme işlemine devam edilir.

➢ Temizlik/dezenfektan çözeltileri kirlendiğinde ( ) kullanımdan sonra değiştirilmelidir. ➢ Paspas yapma işlemi bittikten sonra paspas iyice yıkanır. Durulanır ve sıkılır. Daha sonra 5 lt suya 1 klor tablet konularak hazırlanmış çözeltide 20 dakika bekletilir, durulanır, sıkılır ve kurumaya bırakılır.

➢ Gün sonunda tüm moblar (kuru süpürme, nemli silme ve bakım, ıslak silme) mutlaka sıcak su ve deterjanla yıkanıp,ardından dezenfeksiyonu yapılmalı, 5 lt suya 1 klor tablet konularak hazırlanmış çözeltide 20 dk.bekletilmeli, kurutularak saklanmalıdır.

➢ Paspas kovası deterjanlı su ve duru su ile yıkanır ters çevrilerek kurumaya bırakılır. ➢ Tuvaletler en son yıkanmalıdır.

➢ Tuvalet temizliğinde kullanılan eldivenler diğer alanların temizliğinde kesinlikle kullanılmamalıdır.

➢ Kirli çamaşır arabaları günde en az bir kez temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir. ➢ Gerekli görülen durumlarda periyot beklenmeden temizlik yapılır.

➢ Tıbbi atıklar uygun şekilde ortamdan uzaklaştırılmalıdır.

➢ Çöp kovaları gün sonunda veya kirlilik oldukça mutlaka dezenfekte edilir. ➢ Gün sonunda tüm konteynırlar dezenfekte edilir.

Kan -Vücut Sıvıları Döküldüğünde Yapılacak Temizlik

➢ Bütün kan ve vücut sıvıları enfekte kabul edilmeli dökülme ve sıçramalarda temizlik güvenli bir şekilde yapılmalıdır.

➢ Katı yüzeylerin üzerine damlayan veya sıçrayan sıvıların kağıt havlu ile kaba kirleri alınmalıdır.

➢ 1/10'luk sodyum hipoklorit solüsyonu veya 1 lt suya 4 klor tablet solüsyonu ile yüzey temizlenmeli ve temiz su ile durulanmalıdır.

➢ Kullanılan tüm malzemeler kırmızı atık torbasına konulmalıdır.

➢ İşlemi yapan personel kendini korumak için standart bariyer önlemlerini almalıdır. ➢ İşlem sonrası eller mutlaka yıkanmalıdır.

Yoğun Bakım Ünitelerinin Temizliği

➢ Yoğun Bakım Ünitesinin temizliği ve dezenfeksiyon işlemi sabah saatlerinde 1 kez yapılır.Her kirlenme olduğunda ve hasta değişiminde tekrarlanır.Temizlikten sonra **Hastane Temizliği Talimatı'nda** belirtilen yer –yüzey dezenfektanları ile dezenfekte edilmelidir.(Sodyum hipoklorit)

➢ Hazırlanan solüsyonlar kirlendikçe ve izolasyon bölümlerinin kullanımdan sonra değiştirilmelidir.

➢ Hasta bakım alanındaki çok dokunulan yüzeyler (örneğin;monitör, kapı kolları, yatak kenarlıkları, ışık düğmeleri, paravanların kenarları , başucu masaları, koltuk değnekleri, mobilyalar, telefon bilgisayarlar, tansiyon aleti kılıfları, EKG kabloları v.s.) el temasının az olduğu yüzeylere oranla daha sık temizlenmeli (en az günde bir kez) ve dezenfekte edilmelidir.

➢ Seyrek el temasına maruz kalan yatay yüzeyler (örneğin; pencere

kenarlıkları/denizlikleri ve sert zemin kaplamaları) düzenli şekilde, haftada bir kez, kirlenme ya da sıçrama olduğu zaman, hasta taburcu olduğu zaman beklemeden temizlenmelidir.

➢ Duvarlar,pencere perdelerinin temizliği kirlilik gözle görülür olduğu zaman deterjanlarla yapılmalıdır.

➢ İzolasyon bölümü günde en az bir kez deterjan ve dezenfektanlı solüsyon ile temizlenmelidir. Temizlik personeli standart bariyerler önlemlerini almalıdır.

5. İLGİLİ DÖKÜMANLAR VE FORMLAR: