(Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** ÇOCUK EPİLEPSİ TABURCU VE EĞİTİM FORMU	

Doküman Kodu: HB.FR.076	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 2

Hastanın Adı-Soyadı: Dosya No: Bölümü/Oda No: Tanı/Teşhis:

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	□ Yalnız yaşıyor □ Eşi ile yaşıyor □ Diğer(Açıklayınız)
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	□ Hayır □ Evet Evet ise kim?
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	□ Var □ Yok
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/Saat Hemşire/İmza

VERİLMEMESİ GEREKEN İLAÇLAR

□ Psödoefedrin içeren ilaçlar; grip ilaçları (peditus, benical, aferin)
□ Öksürük şurupları
□ Psikiyatrik ilaçlar (antidepresif ilaçlar ve nöroleptikler)
□ İndometazin (bir ağrı kesici türü)
□ Kinolon türevi antibiyotikler

TEDAVİ

İLAÇ SAATİ OLABİLECEK YAN ETKİLER

DİYET& KISITLAMALAR:

EPİLEPSİ NÖBETLERİNDE İLK YARDIM

****BİLİNÇ KAYBI OLMAYAN NÖBETLER**

Hastanın hareketlerini durdurmaya veya engellemeye çalışmayın Güven telkin etmek için sakince konuşun
Nöbetin saatini ve süresini kaydedin
Diğerlerine durumu anlatın
Hastanın güvende olduğunu ve zarar görmediğini açıklayın

****BİLİNÇ KAYBI OLAN NÖBETLER**

Hastanın hareketlerini durdurmaya veya engellemeye çalışmayın Ağzının içerisine hiçbir şey koymayın
Eğer mümkünse nöbetin saatini ve süresini kaydedin
Başının altına yastık koyun ve gözlüklerini çıkartın
Sıkı giysilerini gevşetin
Hastayı yan çevirin (İyileşme Pozisyonu)

****NÖBET SONRASI**

Hasta şaşkın ve tam olarak kendine gelmemiş olabileceği için, nöbet sonrasında da yardımcı olun. Bu durum nöbetin kendisinden daha uzun sürebilir ve tehlikeli olabilir. Hasta düzeldiğinde, kim olduğunu, nerede olduğunu ve daha sonra nereye gideceğini bildiğinden emin olun.
Çoğu nöbet genellikle 1 ya da 2 dakika içerisinde sona erer ve acil servise gitmeyi gerektirmeyebilir.

****AMBULANS ÇAĞIRMAYI GEREKTİREN NEDENLER**

Beş dakikadan daha uzun süren nöbet,
Hastanın epilepsisi olduğu biliniyor ise ,
Yavaş düzelme, ikinci bir nöbet olmuş ya da hasta nöbet sonrası nefes almada güçlük çekiyor ise
Hasta şaşkın tam olarak kendine gelmemiş veya çevresinin tam olarak farkında değilse,
Hasta gebe ise ya da başka bir hastalığın var ise
Hastada herhangi bir yaralanma veya hastalık belirtisi varsa

ÖZEL UYARILAR: Bilgisayar, atari, tablet, telefon oyunları (günde en fazla 1 saat) Çok yakından uzun süre parlak ışıkta ve yüksek ses ile televizyon seyretmek Çok uzun süre uykusuz ve aç kalmak Balkon ve çatı gibi yüksek yerlere tek başına çıkmak	Havuz ve su dolu küvete yalnız başına girmek Tek başına seyahat etmek Cips ve gıda boyası içeren sağlıksız yiyecekler Kafein içeren kola, kahve, çay gibi içecekler Bedensel ve zihinsel olarak yorucu aktiviteler
TABURCU ÖZETİ:	
KONTROL : Doktorunuz tarafından önerilen günde Çocuk Polikliniğimize kontrole geliniz.	
ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI: Herhangi bir probleminiz olduğu zaman ..... dahili ..... no'lu telefondan bize ulaşabilirsiniz.	
HEMŞİRENİN HASTA YAKININ **Adı-Soyadı-İmza Adı-Soyadı-İmza**	

❖ İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.