1. **AMAÇ:** Dolaşımı rahatlatarak ödemi önlemek/geriletmek için standart bir yöntem belirlemektir.
2. **KAPSAM:** Bu protokol; elevasyon uygulamalarının hangi durumlarda ve nasıl uygulanacağını kapsar.
3. **SORUMLULAR:** Doktor, hemşire, fizyoterapist.
4. **TANIMLAR:**

- **Elevasyon**: Ekstremitenin kalp hizasının üstüne kaldırılması.

UYARILAR ve ÖNLEMLER:

- **Tanılama Sıklığı:** Uygulanan elevasyon hastanın tanısına göre planlanır.

Elevasyon Uygulandığı Durumlar:

- Sistemik hastalıklar (lenfoid, lenfanjit vb.)
- Operasyon
- Yanık
- Enfeksiyon
- Açık yaralar
- Ödem
- Ortopedik uygulamalar (alçı, atel, traksiyon vb.)
- Diğer nedenler

Elevasyon uygulamasında;

- Yükseklik derecesi
- Pozisyon
- Operasyon yeri (extremite, baş, gövde...)
- Operasyon özelliği (greft, flep, atel)
- Sistemik hastalıkların varlığı (hemipleji, kalp, akciğer hastalıkları) göz önüne alınır.

Elevasyon uygulamasında dikkat edilecek diğer şartlar:

- **Üst ekstremitelerde:**

◦ Axiller bölge desteği
◦ Axiller artere bası olmaması
◦ Axiller arter kontrolü
◦ Omuz alt bölgesi desteği

- **Alt ekstremitelerde:**

◦ Diz altı desteği
◦ Taban desteği
◦ Ayak/topuk travmatize edici temasları

- **El elevasyonunda:**

◦ Bilek ve parmakların desteği

- **Elevasyon sürecinde yapılan tanılama**

◦ Yara ya da opere alana bası olmaması,
◦ İstenilen yükseklikte olması,
◦ İstenilen açı ve pozisyonda olması,
◦ Ödem (veya artan ödem) olmaması,
◦ Dolaşım problemi (siyanoz) olmaması,
◦ Hastanın eşlik eden diğer sağlık sorunlarına etkisi olmaması,
◦ Hastanın rahatlık ifadesinin olması,
◦ Verilen pozisyonla ilgili hastada karıncalanma, ağrı, sıkıntı, yorulma ifadesi olup olmamasına dikkat edilir.

5. **ARAÇ ve GEREÇLER:**

- Muhtelif yastıklar (silikon özellikli vb)

- Kum torbası
- Askıya alıcı materyaller

6. **UYGULAMA:**

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı’’**na uygun yıkanır.
- Eldiven giyilir.
- Karyolanın fonksiyon uygunluğunu kontrol edilir.
- Destek yastıklarını seçilir.
- Özel askıya alıcı materyalleri hazırlanır.
- Elevasyon bölgesine göre; uygun pozisyon verilir.
- Hasta yatağı uygun pozisyona getirilir.
- Pozisyonu ve kaviteleri yastıklarla desteklenir.
- Verilen pozisyonla ilgili; karıncalanma, ağrı, sıkıntı, yorulma gibi şikâyetleri değerlendirilir.
- Hasta ve ailesi bilgilendirilerek elevasyon ve pozisyonun korunması sağlanır.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı”** na uygun yıkanır.
- İşlem bölgesi, başlama saati, işlemin etkinliği **“Hemşire Gözlem Formu”** na kaydedilir.

İlgili Dokümanlar:

- El Hijyeni Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu