AMAÇ: Ayak temizliğini sağlamak, kötü kokuları ve enfeksiyonu önlemeye yönelik standart bir yöntem belirlemektir.

KAPSAM: Ayak bakımı uygulamalarının hangi durumlarda ve nasıl yapılacağını kapsar.

SORUMLULAR: Servis/Ünite Hemşiresi

UYARILAR VE ÖNERİLER:

- Temizlik için alkol içermeyen sabun kullanılmalıdır.
- Deri bütünlüğünü korumak amacıyla cilt bakımında pudra kullanılmamalıdır.
- Hastanın diyabeti var ise her gün, diyabeti yok ise ihtiyaca göre ayak bakımı verilir.
- Parmak araları ıslak bırakılmamalıdır.

ARAÇ ve GEREÇLER:

- Non- steril eldiven
- Aseton
- Orta boy derin küvet
- Ilık su
- Sabun
- Havlu
- Nemlendirici krem/Vazelin
- Tırnak makası
- Törpü
- Povidon iyot
- Tedavi tepsisi

UYGULAMA:

- İşlem hakkında hasta ve hasta yakınına bilgi verilir.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı”** uygun şekilde yıkanır.
- Eldiven giyilir.
- Uygun pozisyon verilir.
- Ayaklardaki oje veya tırnak cilası aseton ile çıkartılır.
- Ilık su ile dolu böbrek küvet içinde 2 dakika süre ile ayaklar bekletilir.
- Tırnaklar uzun ise tırnak makası ile düz şekilde kesilir. Tırnak eti kesilmiş ise povidon iyot ile pansuman edilir.
- Topuk ve tırnak altları sert ise törpülenir.
- Hastanın ayakları sabunlanır ve temiz ılık su ile yıkanıp durulanır.
- Yumuşak havlu ile kurulanır.
- Islak kalan parmak aralarına pamuk tampon yerleştirilir.
- Ayaklar nemlendirici krem ile nemlendirilir.
- Atıklar **“Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı”**na uygun şekilde atılır.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı”** uygun şekilde yıkanır.
- Yapılan işlem **“Hemşire Gözlem Formuna”** kaydedilir.

İlgili Dokümanlar:

- El Hijyeni Talimatı
- Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu