OTURUM SIRASI	EĞİTİMİN KONUSU	EĞİTİMİN AMACI VE HEDEFLERİ	EĞİTİMİN KİME VERİLECEĞİ	EĞİTİMİN YERİ VE ZAMANI	EĞİTİM YÖNTEMİ MATERYELLERİ ETKİNLİK DEĞERLENDİRME	EĞİTİMİN AŞAMALARI	EĞİTİM VERECEK KİŞİ / ÜNVANI
1. OTURUM GEBELİK SÜRECİ	Tanışma ; eğitimin amacı (10 dk)	Kadının kendi bedenini tanıması Gebeliğin haftalara göre gelişiminin öğrenilmesi Hastaneye başvurulması gereken durumları öğrenme Gebelik takibinin öneminin kavranması Gebelikte değişiklikleri kavrayabilme ve uyum sağlayabilme	Gebeler ve Gebe Yakınları	Gebe Okulu Eğitim Salonu Her Ayın İlk Salı Günü (13:00 - 15:00)	Sözel ve görsel anlatım İlgili maketler İlgili broşür ve kitaplar Video ve demonstrasyonlar Soru - Cevap Gözlem	Teorik ve Uygulamalı Eğitim	
	Gebelik planlayan kadının dikkat etmesi gereken konular (5 dk)						
	Gebelik süreci belirtileri , bebeğin anne karnındaki gelişim aşamaları (10 dk)						
	Gebelikte meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişiklikler (15 dk)						
	Sık karşılaşılan sorunlar ve çözüm önerileri (20 dk)						
	Gebelikte tehlike işaretleri ve yapılması gerekenler (10 dk)						
	Gebelik izlemleri , rutin yapılan tetkikler ve bağışıklama (10 dk)						
	Gebelikte günlük yaşam ve güvenilir bilgi kaynaklarına ulaşma (10 dk)						
	Gebelikte danışmanlık konuları (Cinsel yaşam,sigara,alkol,madde bağımlılığı,uyku-dinlenme,çalışma hayatı ve çevre güvenliği) (10dk)						
	Gebelikte egzersizin önemi (20 dk)						
2 . OTURUM DOĞUM SÜRECİ	Doğuma hazırlık ve doğum algısı (10 dk)	Doğum korkusunu yenme , bilinçli doğum yapma Normal doğumun avantajlarını öğrenme Doğuma bakış açısının değiştirilmesi Doğru emzirme tekniklerinin öğrenilmesi Anne sütünün	Gebeler ve Gebe Yakınları	Gebe Okulu Eğitim Salonu Her Ayın İkinci Salı Günü (13:00	Sözel ve görsel anlatım İlgili maketler İlgili broşür ve kitaplar Video ve demonstrasyonlar Soru - Cevap	Teorik ve Uygulamalı Eğitim	
	Doğum belirtileri , doğum süreci ve doğum desteği (15 dk)						
	Doğum ağrısı ile başetmede kullanılan ilaçsız yöntemler (20 dk)						
	Normal doğum ve avantajları (15 dk)						
	Gerektiğinde uygulanabilecek tıbbi müdahaleler (20 dk)						

	Yenidoğan bakımı , beslenmesi emzirmenin önemi (10 dk)	öneminin bilinmesi Emzirmede karşılaşılan sorunlarla başedebilme		- 15:00)	Gözlem		
	Kegel egzersizi , Plates Egzersizleri ve Nefes Teknikleri (30 dk)						
3. OTURUM DOĞUM SONU BAKIM SÜRECİ	Doğum sonu bakım özellikleri ve lohusalıkta tehlike işaretleri (10dk)	Yenidoğanın ilk beslenmesi, bakımı ve takiplerinin önemini kavrama Annenin doğum sonu döneme adaptasyonunu sağlamak Psikolojik değişimleri anlama ve yardım alabilme Doğum ortamını tanıma	Gebeler ve Gebe Yakınları	Gebe Okulu Eğitim Salonu Her Ayın Üçüncü Salı Günü (13:00 - 15:00)	Sözel ve görsel anlatım İlgili maketler İlgili broşür ve kitaplar Video ve demonstrasyonlar Soru - Cevap Gözlem	Teorik ve Uygulamalı Eğitim	
	Lohusalıkta meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişiklikler (10 dk)						
	Sık karşılaşılan sorunlar ve çözüm önerileri (10 dk)						
	Lohusalık döneminde beslenme (10 dk)						
	Lohusalıkta Egzersiz (Plates) (20 dk)						
	Yeni doğan bakımı , banyosu , masajı ve sık karşılaşılan sorunlar (20 dk)						
	Yeni doğana uygulanan taramalar, izlem aşı ve ilaçlar (20 dk)						
	Doğumhane ve Doğum Servisi gezisi (20 dk)						
	Katılım Belgelerinin verilmesi (20 dk)						