BARTHEL İNDEKSİ
1. Beslenme (10)
10 Puan: Tam bağımsız. Yemek yemek için gerekli aletleri kullanır.
5 Puan: Bir miktar yardıma ihtiyaç duyar. Biftek kesme gibi bazı işlerde.
0 Puan: Yapamaz
2. Tekerlekli sandalyeden yatağa ve tersine geçiş (15)
15 Puan: Tam bağımsız.
10 Puan: Geçiş sırasında minimal yardım alır veya yapacağı işlerin sırası hatırlatılır.
5 Puan: Tek başına yatakta oturma pozisyonuna geçebilir ama geçiş için yardım gereklidir.
0 Puan: Tamamen yatağa bağımlı
3. Kendine bakım (5)
5 Puan: Elini yüzünü yıkayabilir, dişlerini fırçalayabilir, tıraş olabilir, makyaj yapabilir.
0 Puan: Kişisel bakımda yadıma ihtiyaç duyar.
4. Tuvalet Kullanımı (10)
10 Puan: Bağımsız (oturup kalkma, giyinme, tuvalet kağıdını kullanma).
5 Puan: Yardıma ihtiyaç duyar, ancak bazı hareketleri kendi yapabilir.
0 Puan: Bağımlı
5. Yıkanma (5)
5 Puan: Bağımsızdır
0 Puan: Yardıma ihtiyacı vardır
6. Düzgün yüzeyde yürüme (15)
15 Puan: Hasta yardımsız olarak 45 metre yürüyebilir. Breys, baston, koltuk değneği, yürüteç kullanabilir. Breys kullanıyorsa kilitleyip açabilmeli, oturup kalkabilmeli, mekanik destekleri yardımsız kullanabilmelidir.
10 Puan: Hasta yukardakileri yapmak için yardıma veya gözetime ihtiyaç duyar. Fakat 45 metreyi yardımla yürüyebilir.
6A. Tekerlekli sandalyeyi kullanabilme (uygunsa) (5)
5 Puan: Hasta yürüyemez ama tekerlekli sandalyeyi kullanabilir. Hasta köşeleri dönebilir. Yatağa, tuvalete yanaşabilir. Tekerlekli sandalyeyi en az 45 metre kullanabilmelidir. Eğer hasta yürüme bölümünden puan alırsa, aynca bu bölümden puan verilmez.
0 Puan: Tekerlekli sandalyede oturabilir ancak kullanamaz
7. Merdiven inip çıkma (10)
10 Puan: Bağımsız inip çıkabilir, ancak destek kullanabilir (trabzan, baston, koltuk değneği...)
5 Puan: Hasta yukardaki işleri yapmak için yardıma veya gözetime ihtiyaç duyar.
0 Puan: Yapamaz
8. Giyinip soyunma (10)
10 Puan: Hasta giyinip soyunabilir. Ayakkabı bağlarını çözebilir, bağlayabilir. Korse veya breys takıp çıkarma bu maddeye dahil değildir. Hastaya kolaylık sağlayacak elbiseler giydirilmelidir.
5 Puan: Hasta bu işler için yardıma gereksinim duyar. İşin en az yarısını kendisi yapabilmeli ve işlem uygun sürede tamamlanmalıdır. Sutyen takıp çıkarma puanlamaya dahil edilmez
0 Puan: Tam bağımlıdır
9. Barsak bakımı (10)
10 puan: Kontinan (Suppozituar kulanabilir veya gerekirse lavman yapılabilir. Örneğin, spinal kord yaralanmalı olgular)
5 Puan: Hasta suppozituar koymak veya lavman yapmak için yardıma ihtiyaç duyar.
0 Puan: İnkontinan
10. Mesane bakımı (10)
10 Puan: Hasta gece ve gündüz mesanesini kontrol edebilmelidir. Spinal kord yaralanması olan kataterli hastalar,
katater bakımını bağımsız olarak yapabilmeli, takıp çıkarabilmelidir.
5 Puan: Bazen tuvalete yetişemez veya sürgüyü bekleyemez; altına kaçırır.
0 Puan: İnkontinan veya kateterli ve kontrol edemez

TOPLAM DEĞERLENDİRME PUANI:..... (0 - 20 Puan: Tam bağımlı, 21 - 61 Puan: İleri derecede bağımlı, 62 - 90 Puan: Orta derecede bağımlı, 91 - 99 Puan: Hafif derecede bağımlı, 100 Puan: Tam bağımsız)