(Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (GUATR AMELİYATI OLAN HASTA İÇİN)	

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor [] Eşiyle Yaşıyor [] Diğer[]
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır [] Evet [] ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var [] Yok []
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
◇ Varsa eşyasının teslimi
◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlereevdede devametmesinin söylenmesi
◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: **İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DİYET:** Ameliyat günü ve ertesi günü durumunuza ve doktorunuzun kararına göre sulu gıdalara başlanabilir.
- **KISITLAMALAR:**

BANYO YAPMA: Dikişler alındıktan 1 gün sonra
MERDİVEN ÇIKMA :Çıkabilir
ARABA KULLANMA:15-20 gün sonra
CİNSEL YAŞAM :1 hafta sonra
DİĞER : Ameliyat sonrası bazı hastalarda oluşan ses kısıklığı zamanla düzelir.Ameliyattan sonra ağır spor yapmayınız.Bu arada düzenli aralıklarla hormon tetkiki yaptırmanız gerekir.Özellikle kilo alıp vermeler, mevsim değişiklikleri, enfeksiyonlar, hormon düzeylerini etkileyebilir.İşinize 7-10 gün sonra başlayabilirsiniz.2-3 hafta içinde iyileşir ve normal yaşantınıza devam edersiniz.Çıkan dokunun patolojik incelemesi yapılması önerilir.Patoloji sonucunu doktorunuza gösteriniz.

KONTROL:2 güne bir pansuman.1 hafta sonra dikiş alınacak.

YARA BAKIMI : Doktorunuz başka şekilde önermemişse dikişinizi 6-7 gün içinde aldırmalısınız.Ameliyat yerinin kuru olmasına dikkat ediniz.

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :

ÖZEL UYARILAR: Eve hemen çıkan hastaların 1-2 gün öğürmemesi ve sigara kullanmaması gerekir.Evde yara kontrol edilir ameliyat bölgesinde ani bir şişlik olursa doktorunuza kontrole gidilmelidir.Guatır ameliyatından sonra 10 gün önce öne doğru eğilip kalkarken dikkatli davranmalısınız, fazla öne eğilmek boyun şişliğinizi arttırır.El ve yüzde karıncalanma, uyuşma ve elde kasılma olursa doktorunuza söyleyiniz.

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:
Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HASTANIN **ADI, SOYADI** **İMZASI:**	**HEMŞİRENİN** **ADI, SOYADI** **İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.