1. **AMAÇ:** Gözden sekresyonları uzaklaştırmak, gözü enfeksiyonlardan korumak ve var

olan enfeksiyonu önlemek, konjektivanın kurumasını önlemek amacına yönelik standart bir yöntem belirlemektir.

2. **KAPSAM:** Bu protokol göz bakım faaliyetlerini kapsar.
3. **SORUMLULAR:** Servis/Ünite Hemşiresi
4. **TANIMLAR:**

- **Konjonktiva:** Göz kapaklarının iç yüzeyini döşedikten sonra göz küresinin üst yüzeyini ve korneada sonlanan ince, şeffaf muköz bir zardır.
- **Kornea:** Gözün en dıştaki şeffaf tabakadır.
- **Ekzoftalmi:** Göz kürelerinin öne doğru çıkmasıdır.
- **Rondel:** Gözün üzerini kapatmak için kullanılan steril gazlı bezdir.
- **Göz Bakımı Endikasyonları;**
- Göz enfeksiyonlarında,
- Bilinci kapalı hastalarda,
- Göz içi basıncın ölçüm sonrasında,
- Göz ameliyatı olan hastalarda postoperatif dönemde; göz ilk açıldığında,
- Göz herhangi bir travmaya maruz kaldığında,
- Ekzoftalmi olan hastalarda,
- Ventilatördeki hastalarda,
- Yatağa bağımlı hastalarda,
- Boyama maddesi kullanılarak yapılan göz muayenesi sonrasında,
- Hekim istemi doğrultusunda

5. **UYARILAR ve ÖNERİLER:**

- Bakım sıklığı hastanın göz bakımına olan ihtiyacına göre değerlendirilir.
- Yatağa bağımlı ve bilinçsiz hastalarda gözde patolojik durum yoksa her gün göz bakımı uygulanır.
- Patolojik bir durum mevcutsa göze uygulanacak tedavi hekim istemine uygun sıklıkta yapılır.
- Silme sırasında kullanılan steril gazlı bezler bir kez kullanılıp atılmalıdır.
- Silme işlemi yapılırken göz küresine basınç yapılmamalıdır.
- Hastanın gözleri içten dışa doğru tek hamlede silinmelidir.

ARAÇ ve GEREÇLER:

- Steril gazlı bez
- Tedavi tepsisi
- Serum fizyolojik
- Böbrek küvet
- Rondel
- Non- steril eldiven

7. **UYGULAMA:**

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.
- Eller **“El Hijyeni Talimatına**” uygun yıkanır.
- Hastanın bilinç durumuna göre bakıma katkısı değerlendirilir.
- Hastanın durumuna göre, hastanın başı ekstansiyonda olacak şekilde yarı yatar veya sırt üstü pozisyon verilir.
- Eldiven giyilir.
- Hastanın gözü rondel ile kapalıysa açılır.
- Yeterli miktarda steril gazlı bez steril serum fizyolojikle ıslatılır.
- Hastanın gözlerini kapatmaması sağlanır.
- Hastanın gözleri içten dışa doğru tek hamlede silinir.
- Göz tamamen temizlene kadar aynı işlem tekrarlanır.
- Gözlerin kapalı kalması gerekiyorsa steril rondelle kapatılır.
- Atıklar **“Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı”** na uygun şekilde atılır.
- Eldiven çıkarılır.
- Eller **“El Hijyeni Talimatına**” uygun şekilde yıkanır.
- Yapılan işlem **“Hemşire Gözlem Formu”** na kaydedilir.

İlgili Dokümanlar:

- El Hijyeni Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu
- Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı