(Logonuz Burada)

Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)
HİPERTİROİD İÇİN YASAKLAR LİSTESİ

Doküman Kodu: HB.LS.038	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

YASAKLAR
☒ İyot içeriği yüksek besinlerden kaçınınız.
☒ Balık ve deniz ürünleri
☒ Ispanak, pancar
☒ Yumurta,
☒ Tavuk eti
☒ İyotlu tuz kullanmayınız.
☒ Hazır gıdaların ambalajına bakınız iyot içeriyorsa yemeyiniz.
☒ Öksürük şurupları,ve vitaminler iyot içermektedir (hekiminize danışınız)