1.0.AMAÇ :

Demo Hastanesi Gebe Okulunda sağlıklı gebe sağlıklı bebek anlayışıyla hastanemizden hizmet alan gebelerin katılımı ile doğum öncesi,doğum ve doğum sonrası dönemlerine ilişkin bilgi sahibi olmalarını sağlamak; normal doğumun önemini vurgulamak ve gebeleri normal doğuma teşvik etmek; anne ve baba adaylarına yeni rollerini benimsemeleri konusunda bilgi ve beceri kazandırmaktır.

2.0. KAPSAM :

Gebe okulu eğitim programının yürütülmesi

3.0. KISALTMALAR :

GO: Gebe Okulu

4.0. SORUMLULAR :

Kadın hastalıkları ve doğum uzmanı ile görevlendirilen sağlık personeli (Ebe)

5.0. TANIMLAR :

5. 1. **Gebe Okulu :**Anne ve baba adaylarına gebelik süresinde verilen gebelik,doğum, doğum sonu dönem emzirme ve bebek bakımı konularını kapsayan teorik ve uygulamalı eğitim sürecidir.Eğitimler sonrası katılan gebelere Katılım Belgesi verilir.

   2. **Teorik Eğitimler:** Barkovizyon kullanılarak yapılan slayt ile hazırlanmış interaktif anlatıma dayalı eğitimlerdir.

   3. **Uygulamalı Eğitimler:** İlgili maketler kullanılarak verilen teorik eğitimlerin uygulamalı olarak yapılması ve gebelere nefes - egzersiz çalışmaları yapılan eğitimlerdir.

6.0. FAALİYET AKIŞI :

6. 1. **Gebe Okulu Yürütülmesinin Duyurulması :** Gebe okulu yürütme dönemlerinde broşür basılarak ilgili birimlere dağıtımın sağlanması;hastanemiz web sayfasından duyuru yapılması; sosyal medyayı kullanarak duyuruların desteklenmesi sağlanır.

   2. **Gebe Okulu Hedef Kitlesi:** Hastanemizde takip olan ve olmayan tüm gebeler hedef kitlemizi oluşturmaktadır.

   3. **Gebe Okuluna Katılacak Gebelerin Belirlenmesi:** Kadın doğum polikliniğine gelen, web sayfası - sosyal medyadan duyan, dağıtılan broşürler sayesinde bilgisi olan gebeler başvurularını gebe okulu birimine yaparlar. İlgili birimde görevli ebe tarafından gebelere eğitim planlanır.

7.0. GEBE OKULU EĞİTİM KONULARI :

*** Üreme Fizyolojisi**

***Gebeliğin Oluşumu ve Fetal Gelişim**

***Gebelik Kontrolleri ve Gebelikte Görülen Sorunlar**

***Doğum Yöntemleri (Normal - Sezeryan)**

***Olası Komplikasyonlar**

***Acile Başvurulması Gereken Durumlar**

***Gebelikte Öz Bakım**

***Gebelik ve Lohusalıkta Beslenme**

***Gebelik ve Lohusalıkta Psikolojik Değişiklikler**

***Nefes ve Gevşeme Egzersiz Uygulamaları ve Faydaları**

***Doğum Çantası Hazırlama**

***Lohusalık Bakımı**

***Yenidoğan Bebek Bakımı**

***Yenidoğan da Sık Karşılaşılan Sorunlar**

***Anne sütü ve Emzirmenin Önemi**

***Emzirme Teknikleri**

***Emzirmede Karşılaşılan Sorunlar**

***Aile Planlaması Yöntemleri**

***Doğum Salonu ve Servisi Tanıtım Gezisi**

***Katılım Belgesi Töreni**