1. **AMAÇ:** Hasta ve ailesine, devam edecek tıbbi bakım ve işlemleri öğretmek, hastanın evde bakım süresince oluşabilecek sorunlarla ilgili korku ve endişelerini gidermek amacına yönelik standart bir yöntem belirlemektir.
2. **KAPSAM:** Bu talimat hastayı, bakımın bir sonraki safhasına, evde ya da diğer bir kurumda bakıma hazırlamak, hastanın bakımının kendisi, aile üyeleri ya da sağlık personelince gerçekleştirilmesine yönelik düzenlemelerin yapılmasına yardımcı olmak üzere oluşturulan, sürekli bakım sürecine yönelik bilgileri kapsar.
3. **SORUMLULAR:** Bu talimatın uygulanmasından hemşireler ve hekimler sorumludur.
4. **TANIMLAR:**

- **Taburculuk Planlanması;** Hastanın hastaneye kabulünden itibaren başlayan taburculuk planı, hastanın ilk sağlık değerlendirmesi ve bakım sürecinde yeni eklenen verilerle oluşturulur. Hasta ve ailesi ile işbirliği içinde bütüncül yaklaşımla toplanan veriler, analiz edilerek sağlık bakımı ve eğitim gereksinimleri belirlenir.

Hastanın taburculuk planlamasında eğitim konuları; beceri öğretimi, girişimlerle ilgili bilgiler, hastaya uygulanan girişimler sırasında ve sonrasında olası sorunlar, psiko sosyal destek ve hastanın sorumluluğunu açıklayan bilgileri içerir.

5. **UYARILAR ve ÖNERİLER:**

- Hastanın daha önceki hastalık ve hastaneye yatış deneyimi değerlendirilmeli,
- Şu anki fonksiyonel düzeyi ve bakım ihtiyacı belirlenmeli,
- Taburculukta beklenen fonksiyon düzeyi belirlenmeli,
- Sağlık sorununa yönelik bilgi ve algılama seviyesi saptanmalı,
- Hasta ve ailenin hastalık yönetimine ilişkin bilgi ve beceri düzeyi belirlenmeli,
- Hasta ve ailenin evde bakım deneyimi ve uyum düzeyleri belirlenmeli.
- Aile yapısı, iletişim şekilleri öğrenilmeli,
- Kültürel değerleri, dini inanç ve uygulamaları öğrenilmeli,
- Destek sistemleri/toplum kaynakları öğrenilmeli,
- Hastanın yaşamına devam edeceği ortama ve bölgeye yönelik bilgiler edinilmelidir.

6. **ARAÇ VE GEREÇLER:**

7. **İŞLEM BASAMAKLARI- UYGULAMA:**

- Bireyin taburculuk planlamasında eğitim konuları düzenlenir.

◦ İlaçlar;

- İlacın adı ve dozu,
- Ne zaman alınacağı,
- İlacın verilme zamanı,
- İlacın etkileri,
- İlacın yan etkileri.

◦ Çevre;

- Yapabileceği işler,
- Yaşam ortamının fiziksel yönden düzenlenmesi,

◦ Tedavi;

- Tedavinin evde devam etmesinin amacı,

◦ Sağlık eğitimi;

- Hastalığın vücudu nasıl etkilediği,
- Mevcut sağlık durumu ve ulaşabileceği en yüksek seviye,

◦ Ayaktan takip;

- Kontrol randevusunun nerede ve ne zaman olduğu,
- Tıbbi yardım için kime ve ne zaman ulaşılacağı,

◦ Diyet; Hastanın beslenmesinde uyması gereken kuralların neler olduğu hakkında hasta/ hasta yakını bilgilendirilir.
◦ Olası sorunlar;

- 38 derece üzeri ateş ve titreme,
- İlaç aldığı halde geçmeyen ağrı,
- Aşırı kanama,
- Ameliyat bölgesinde soğukluk, morarma, karıncalanma ya da his kaybı, insizyon çevresinde kızarıklık, ağrı ve ödem, tekrarlayan kusmaların olması vb… durumlarda doktoruna başvurması konusunda hasta ve hasta yakını bilgilendirilir.

◦ Basınç ülserlerini önleme, yara bakımı, kateter bakımı, aktif ve pasif egzersiz eğitimi verilir.
◦ Solunum ve öksürük egzersizleri öğretilir.
◦ Diyabet, hipertansiyon vb. kronik hastalığı olanlara hastalıklarına yönelik bilgi verilir.
◦ Taburculuk sonrası, intraket, foley sonda, subklavian kateter, vb. kullanılacak ise bireye ya da aileye bakımı ile ilgili bilgi verilir.
◦ Sağlığın geliştirilmesi, zararlı alışkanlıklardan korunma v.b…konularda eğitim verilir.

- Hasta ve ailenin taburculuk sonrası gereksinimlerini saptamak için, diğer sağlık ekip üyeleri ile işbirliği yapılarak ihtiyacı belirlenir.
- Hastanın tıbbi kayıtlarının dosya içinde olması sağlanır.
- Taburculuk işlemleri tamamlandıktan sonra hastanın hazırlanmasına yardım edilir.
- Bireye kullanılan monitör, hemidifer, aspiratör gibi cihazların kullanımları hakkında bilgi verilir.
- Taburcu olan hastaya ait ilaçlar hasta veya hasta yakınına imza karşılığında teslim edilir.
- Taburcu olan hastanın servisten tekerlekli sandalye ile ayrılması gerekiyorsa, hasta ya da yakınına kimlik karşılığı tekerlekli sandalye verilir, tekerlekli sandalye geri geldiğinde kimlik iade edilir.
- Taburcu olan hastanın servisten sedye ile ayrılması gerekiyorsa, hastaya personel eşlik eder.