Size başkalarının zor bulduğu bir işler listesini okuyacağım. Bunlardan hangilerinin sizin için geçerli olduğunu bana söyler misiniz?(Örnekler veriniz)

	Evet:1	**Hayır:0**
*Uykum bölünüyor (Örn yatıyor, kalkıyor ya da gece dolaşıyor)		
*Bu uygun bir iş değil (Örn: Yardım çok zaman alıyor ya da yardım etmek için arabayla uzun bir yol gitmek gerekiyor)		
*İş fiziksel bir zorluk getiriyor (Örn: Hastanın sandalyesine oturtulması,sandalyeden kaldırılması,ya da çaba ve dikkat gerektirmesi gibi)		
*İş, beni sınırlıyor (Örn: Hastaya yardım etmek boş zamanımı sınırlandırıyorya da arkadaşlarımı ziyaret edemiyorum)		
*Aile yaşantımda değişiklikler oldu (Örn: Bakım veriyorum, düzenim bozuldu hiçbir mahremiyetim kalmadı...)		
*Kişisel planlarımda değişiklikler oldu (Örn:Bir işi geri çevirmek zorunda kaldım, tatile çıkamadım)		
*Çalışma süremde başka istekler oldu (Örn: Diğer aile bireylerinden gelen istekler...)		
*Duygusal yönden değişikler oldu (Örn: Şiddetli münakaşlar ...)		
*Hastanın bazı davranışları can sıkıcı (Örn :İdrar yada gaitasını tutamama,bazı şeyleri hatırlayamama ,ya da başkalarını eşyalarını almakla suçlaması)		
*Hastanın önceki halinden çok değiştiğinigörmek can sıkıcı bir durum (Örn: Öncekinden farklı birisi..)		
*İşimle ilgili düzenlemeler oldu (Örn: İzin almak zorunda kaldığım için)		
*İş, mali yönden stres getiriyor		
*İş yükü altında tamamen ezildiğimi hissediyorum (..... konusunda kaygılıyım,bakım konusunda endişelerim var)		
Toplam puan: Evet cevaplarını sayınız. Her evet cevabı için o alanda bir müdahale duyulan ihtiyacı gösterir.7 ya da daha yüksek bir puan, yüksek stres düzeyini gösterir)		