(Logonuz Burada)

Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)
TUZSUZ DİYET LİSTESİ

Doküman Kodu: HB.LS.008	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

YENİLMEMESİ GEREKEN YİYECEKLER:

1. Tuz ve içinde tuz bulunan bütün yiyecekler(tuzlu ekmek, uzlu bisküvi ve krakerler, tuzlu peynir, zeytin, salamuralar, turşular, salam, sosis, pastırma gibi etler)
2. Yağda kızartılmış her türlü yiyecek
3. Ağır hamur tatlıları(baklava, tulumba tatlısı, kadayıf vb.)
4. Tahin, tahin helvası
5. Yağlı yiyecekler(kaymak, krema, yağlı etler vb.)
6. Hayvansal ve katı yağlar (tereyağı, kuyruk yağı, margarinler)
7. Yağlı kuruyemişler (fındık, fıstık, ceviz, badem, çekirdek vb.)
8. Kahve kakao, neskafe
9. Karbonatlı içecekler(kola, gazoz, maden suyu ve sodası)
10. Alkollü içecekler
11. Kabartma tozu ve içinde kabartma tozu bulunan hamur işleri, kekler, pastalar vb.
12. Acılı baharatlar
13. Sakatatlar (karaciğer, beyin, böbrek, dil, dalak, işkembe)

NOT: Ekmeğinizi ve yemeğinizi tuzsuz yiyiniz