FİSTÜL NEDİR,, BAKIMI NASIL OLUR

Fistülün bakım ve korunması ,size fistülünüzü uzun süreli kullanma rahatlıgı salar.Hemodiyaliz İçin en uzun süreli kullanılan ve güvenilir yol fistüldür. Fistül açıldıktan sonra kolunuzu yüksekte tutunuz.Plastik Bir top ya da alinizi açıp kapıyarak el jimlastiği yapın.Bu Fistülün daha çabuk gelişmesine yardımcı olur.Başlangıçta Daha sık fistül (trill) titreşimini kontrol edin.Titreşimini Kontrol edin. Titreşim zayıfsa , yada yoksa diyaliz merkezini günün hangi saati olursa olsun arayın.Bu Fistülün çalışmafığını gösterir.

FİSTÜLÜN ÖNEMİ

Fistül sizin için hayati önem taşır.İyi Bir fistül daha kaliteli diyaliz olabilmeniz için ilk adımdır.Ayrıca Fistülünüz durdugunda yeni bir fistül açılmasının sizler için hem acı verici oldugunu hemde zaman ve maddi kayba neden olduğu biliyoruz.

FİSTÜL TAKİBİ

Fistülünüzün daha uzun ömürlü olmasını istiyorsanız şu hususlara dikkat etmeniz gerekir.

- Her gün farklı zamanlarda fistülünüze dokunarak fistülünüzü kontrol ediniz ; eger fistül sesinde bir azalma ya da degişiklik varsa mutlaka hemşirenize ve doktorunuza bildirin.

FİSTÜL BAKIMI

- Diyaliz seansa gelmeden önce sabah ılık su ile fistüllü kolunuzu yıkayıp temiz havlu ile kurulayın . Bu İşlem ciltteki bakterileri uzaklaştırır. Fistülü enfeksiyonlara karşı korur.
- Diyaliz bittiginde iğne çıkış yerine çok sert bastırmayın çünkü aşırı baskı fistülün durmasına neden olur.
- Kolunuzu kanamanın durması için yerleştirilen spançları en az 2 saat kolunuza tutun.Böylece Fistülü mikroplardan korursunuz.
- İğne giriş yerine fistülde kızarıklık , şişme ve agrı oldugunda hemen hemşire ve doktora bildirin.
- Hemşire açısından mümkün oldugunca ; her diyaliz seansında iğne giriş yerlerinin farklı noktadan olmasına özen gösterin. Sürekli aynı noktadan iğne girişi yapılırsa o noktada incekmeler ve yıpranmalar durdurulamayan kanamlar olur. İğne giriş yerinin dönüşümlü olarak değiştirilmesi fistülün uzun ömürlü olmasını saglar.

DÜŞÜK TANSİYONUN FİSTÜLE ETKİSİ

Zaman zaman evde tansiyon düşebilir.Tansiyon Düşmesi fistül için tehlikelidir.Bu Durumda hemen yere uzanıp ayaklarınızı kaldırın.Bu Arada bir bardak tuzlu ayran içip tansiyonu yeniden ölçtürün bunları yapmanıza ragmen tansiyonunuz yükselmiyorsa fistülünüze dokunup sesinde azalma olup olmadıgını kontrol edin.Tansiyon Yükselmiyor ve fistül sesinde azalma varsa hemen diyaliz hemşiresi ve doktoruna ulaşın

Fazla sıvı alınımının fistüle etkisi

Fistül probleminin en çok yaşanma sebebi iki diyaliz arasında fazla sıvı alınması sonucu oluşan fazla kilonun (2,5 - 3 kg üstü) çekilmeye çalışmasıdır.Sonuç İtibariyle hızlı ve fazla sıvı çekilmesi sonucu yaşanan hipotansiyon (tansiyon düşmesi sonucu) atakları zaman içinde fistülün tıkanması , durmasına sebep olur.

KATATER HASTA EĞİTİMİ

Evde katater için yapılması gerekenler

- Kataterli bölgeyi kesinlikle ıslatmayın
- Evde kesinlikle pansuman yapmayın
- Katater ıslanırsa pansuman için bir sağlık kuruluşuna gidin

Katater yerinde kızarıklık şişlik akıntı ateş yükselmesi olursa doktorunuza yada hemşireye haber ediniz

- Ateş kontrolu yapınız.(37,5 Üzerinde) ateş ve üşüme titremeniz olursa doktora yada hemşireye haber ediniz.
- Katateri başka amaçla kullanmayın (kan vermek , ilaç vermek gibi) ve kullandırmyın

- Zamanda diyaliz merkezine gelin.